

تقویم دوچرخه سواری

شش ماه اول سال ۱۴۰۵

گروه کوهنوردی و دوچرخه سواری فارغ التحصیلان دانشگاه امیرکبیر

AUT CYCLING

MOUNTAIN CYCLING ADVENTURE

AUT





اردیبهشت

۱۴۴۷
ذی القعدة / ذی الحجة

2026
Apr / May

اردیبهشت
۱۴۰۵

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
21 ۳	22 ۴	23 ۵	24 ۶	25 ۷	26 ۸	27 ۹
28 ۱۰	29 ۱۱	30 ۱۲	31 ۱۳	1 ۱۴	2 ۱۵	3 ۱۶
4 ۱۷	5 ۱۸	6 ۱۹	7 ۲۰	8 ۲۱	9 ۲۲	10 ۲۳
11 ۲۴	12 ۲۵	13 ۲۶	14 ۲۷	15 ۲۸	16 ۲۹	17 ۳۰
18 ۳۱	19 ۱	20 ۲	21 ۳	22 ۴	23 ۵	24 ۶

از روز بزرگداشت سیدعلی روز نشر فارسی، روز شهادت ورزشکاران ۲- تأسیس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، سالروز اعلام انقلاب فرهنگی ۳- روز تجلیل از امام زادگان و بقیاع شریکه شهادت امیر سیدیه قربانی، روز بزرگداشت شیخ بهایی، روز معماران ۴- روز بزرگداشت حضرت احمد بن موسی شاهپور (ع) ۵- شکست حمله نظامی آمریکا به ایران در طبرستان ۶- روز ایمنی حمل و نقل ۷- ولادت حضرت امام رضا (ع) ۸- روز بهمنیهای خانی و صمصامالاجا ۹- روز بزرگداشت شیخ کاظم ۱۰- شهادت استاد مرتضی مطهری (ره) ۱۱- روز معلم ۱۲- روز بزرگداشت شیخ صدوق ۱۳- روز بهمنیهای خانی و صمصامالاجا ۱۴- روز بزرگداشت شیخ گلش ۱۵- روز انتشار کتابها به فتوای آیت الله العظمی خرمی ۱۶- روز حسن شیرازی ۱۷- روز پاسداشت زبان فارسی و بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی ۱۸- شهادت امام محمدتقی و چوادرالانعامه (ع) ۱۹- سالروز ازدواج امام علی (ع) و حضرت فاطمه (س) ۲۰- روز ازدواج روز بزرگداشت خیام ۲۱- روز ملی جمعیت ۲۲- روز شهادت خدمتگاران ۲۳- روز امدادی عضو، امدادی زندگیا

آسان

سرپرست: حمیدرضا نظری
مسئول فنی: -

آهار به ده تنگه

۱۰

متوسط

سرپرست: حمیدرضا نظری
مسئول فنی: -

دور دریاچه طالقان

۱۱

متوسط+

سرپرست: امیر نعیمی
مسئول فنی: حمیدرضا نظری

دور دریاچه لفقور

۲۵

AUT CYCLING

MOUNTAIN CYCLING ADVENTURE



2026
May / June

خرداد
۱۴۰۵

سرپرست: الیا گلیان
مسئول فنی: مهدی چراغی

متوسط +

شہمیرزاد - اوپرت

4-人

سرپرست: مهدی صادق‌لو
مسئول فنی: امیر نعیمی

سنگین

دیو آسیاب (دشت لار)

pp

[illegible]

AUT CYCLING

MOUNTAIN CYCLING ADVENTURE



تیر

متوسط+

دیلمان

۳-۵

سبک+

کلاردشت - کلار آباد

۱۹

سرپرست: حمیدرضا نظری
مسئول فنی: مهدی چراغی

سرپرست: مجید تحمیدی
مسئول فنی: حمیدرضا نظری

AUT CYCLING

MOUNTAIN CYCLING ADVENTURE



تیر ۱۴۰۵

۱۴۴۸
محرم / صفر

2026
June / July

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
22 ۷	23 ۸	24 ۹	25 ۱۰	26 ۱۱	27 ۱۲	28 ۱۳
29 ۱۴	30 ۱۵	۱ ۱۶	۲ ۱۷	۳ ۱۸	۴ ۱۹	۵ ۲۰
۶ ۲۱	۷ ۲۲	۸ ۲۳	۹ ۲۴	۱۰ ۲۵	۱۱ ۲۶	۱۲ ۲۷
۱۳ ۲۸	۱۴ ۲۹	۱۵ ۳۰	۱۶ ۳۱	۱۷ ۱	۱۸ ۲	۱۹ ۳

۱- سالروز صدور فرمان امام خمینی(ره) مبنی بر تأسیس سازمان تبلیغات اسلامی روز تبلیغ و اطلاع رسانی دینی روز اصناف ۲- اسبوعی حبس(مظفر) ۳- عاشورا ۴- حبس(مظفر) ۵- روز جلیل از اسرا و مفقودان ۶- شهادت امام زین العابدین(ع) ۷- شهادت ایتا... دکتر بهشتی و ۷۲ تن از یاران امام خمینی(ره) با انفجار بمب در محله متعلقان روز قوه قضائیه به یاران شهیدای شهر سردشت ۸- روز مبارزه با سلاح های شیمیایی و میکروبی ۱۰- روز صنعت و معادن روز دیپلماسی فرهنگی و تعامل با جهان ۱۱- شهادت چهارمین شهید خراب ایتا... ضدوی به دست متعلقان ۱۲- حمله دژمشانه تلوانگ آمریکایی جنگکار به هواپیمای مسافری جمهوری اسلامی ایران روز افشای حقوق بشر آمریکایی ۱۴- روز قلم ۱۸- روز ادبیات کودکان و نوجوانان ۱۹- شهادت امام زین العابدین(ع) به روایتی ۲۱- روز عفاف و حجاب ۲۲- روز بزرگداشت خوارزمی روز فناوری اطلاعات ۲۵- روز بهشتی و تأمین اجتماعی ۲۶- سالروز تأسیس نهاد شورای نگهبان ۳۱- شهادت امام حسن مجتبی(ع) به روایتی روز بزرگداشت سلمان فارسی



مرداد

متوسط

۲

شمشک به قله سیچال

سرپرست: نازلی قائم مقامیان
مسئول فنی: سعید صدری

سنگین

۱۵-۱۶

دور قله دماوند

سرپرست: مهدی صادقلو
مسئول فنی: محمد صبر آموز

متوسط

۳۰

دریاچه هویر و تار

سرپرست: مجید تحمیدی
مسئول فنی: امیر نعیمی

AUT CYCLING

MOUNTAIN CYCLING ADVENTURE



مرداد
۱۴۰۵

2026
July / Aug

۱۴۴۸
صفر / ربيع الأول

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۳۱ ۹	۲۸ ۱۲	۲۷ ۱۳	۲۶ ۱۴	۲۵ ۱۵	۲۴ ۱۶	۲۳ ۱۷
۲۲ ۱۰	۲۱ ۱۱	۲۰ ۱۲	۱۹ ۱۳	۱۸ ۱۴	۱۷ ۱۵	۱۶ ۱۶
۱۷ ۱	۱۶ ۲	۱۵ ۳	۱۴ ۴	۱۳ ۵	۱۲ ۶	۱۱ ۷
۸ ۱۷	۷ ۱۸	۶ ۱۹	۵ ۲۰	۴ ۲۱	۳ ۲۲	۲ ۲۳
۱۵ ۱۳	۱۴ ۱۴	۱۳ ۱۵	۱۲ ۱۶	۱۱ ۱۷	۱۰ ۱۸	۹ ۱۹
۲۴ ۲	۲۳ ۳	۲۲ ۴	۲۱ ۵	۲۰ ۶	۱۹ ۷	۱۸ ۸

۴-روز بزرگداشت شیخ صفی‌الدین اردبیلی: ۵ سالروز عملیات افتخار آفرین مرصاد ۸-روز بزرگداشت سهروردی (شیخ اشراق) ۹-روز اهدای خون ۱۱-تجربین صومالی (تجربین) ۱۴-اصدور فرمان مشروطیت - روز حقوق بشر اسلامی و کرامت انسانی ۱۶-تشکیل جهاد دانشگاهی ۱۷-سالروز شهادت محمود صارمی-روز خبرنگار ۱۸-روز بزرگداشت شهدای دفاع حرم (۱۹-تجربین رسول الله ص) و جهالت امام حسن مجتبی (ع) (تجربین) ۲۰-روز حمایت از صنایع کوچک ۲۱-شهادت امام رضا (ع) (تجربین) روز شکرها و مشارکت‌های اجتماعی ۲۲-هجرت حضرت رسول اکرم (ص) از مکه به مدینه-روز مقاومت اسلامی ۲۶-آغاز بازگشت ازادگان به زمین اسلامی ۲۸-کودکهای آمریکا برای بازگرداندن شاه ۲۹-شهادت حضرت امام حسن مجتبی (ع) و آغاز محبت حضرت زینب (ع) (تجربین) روز بزرگداشت علامه مجلسی-روز جهانی مسجد



شهریور

متوسط

سرپرست: مجید تحمیدی
مسئول فنی: حمیدرضا نظری

خلخال به اسالم

۵-۸

متوسط

سرپرست: سجاد فاضلی
مسئول فنی: حمیدرضا نظری

یوش و بلده

۲۰

AUT CYCLING

MOUNTAIN CYCLING ADVENTURE



شهریور

۱۴۰۵

2026
Aug / Sep

۱۴۴۸
ربیع الاول / ربیع الثانی

شنبه یکشنبه دوشنبه سه شنبه چهارشنبه پنجشنبه جمعه

28 ۶	27 ۵	26 ۴	25 ۳	24 ۲	23 ۱	22 ۰
۱۳ ۲۲	۱۲ ۲۱	۱۱ ۲۰	۱۰ ۱۹	۹ ۱۸	۸ ۱۷	۷ ۱۶
۲۰ ۲۹	۱۹ ۲۸	۱۸ ۲۷	۱۷ ۲۶	۱۶ ۲۵	۱۵ ۲۴	۱۴ ۲۳
۲۷ ۶	۲۶ ۵	۲۵ ۴	۲۴ ۳	۲۳ ۲	۲۲ ۱	۲۱ ۰
۳۱ ۱۰	۳۰ ۹	۲۹ ۸	۲۸ ۷	۲۷ ۶	۲۶ ۵	۲۵ ۴

۱-روز بزرگداشت ابوعلی سینا، روز پزشک؛ ۲-آغاز هفته دولت؛ شهادت سیدعلی اندرگرا؛ ۳-ولادت حضرت رسول اکرم(ص)؛ به روایت اهل سنت آغاز هفته وحدت؛ ۴-روز کارمند؛ شروع بزرگداشت زکریای رازی، روز دانشمندی، روز کشی؛ ۷-روز ولایت؛ شهادت حضرت رسول اکرم(ص)؛ به روایت اهل سنت آغاز هفته وحدت؛ ۱۲-شهادت رئیسعلی قلوچی، روز مبارزه با استعمار انگلیس؛ ۱۳-روز شامی، روز بزرگداشت ابوریحان بیرونی، روز علوم پایه؛ ۱۴-شهادت آیتالله خدوسی و سرپرست وحید دشتیچری؛ ۱۷-شهریور و گشتارچشمی از سرزمین به دست مأموران سترگهای پهلوی؛ ۱۹-ولادت آیتالله عاقلانی اولین امام جمعه تهران؛ ۲۰-شهادت دومین شهید محراب، آیتالله مدنی به دست منافقان؛ ۲۱-روز سینما؛ ۲۷-روز شعر و ادب فارسی، روز بزرگداشت استاد شهریار؛ ۲۸-ولادت امام حسن عسکری(ع)؛ ۳۱-ولادت حضرت معصومه(س)؛ آغاز جنگ تحمیلی؛ آغاز هفته دفاع مقدس؛



مهر

متوسط

الیت دلیر

۳

سرپرست: امیر نعیمی
مسئول فنی: مهدی چراغی

متوسط

بلیران

۱۷

سرپرست: رضا سامانی
مسئول فنی: حمیدرضا نظری

AUT CYCLING

MOUNTAIN CYCLING ADVENTURE



۱۴۴۸
ربیع الثانی / جمادی الاولی

مهر
۱۴۰۵

2026
Sep / Oct

شنبه یکشنبه دوشنبه سه شنبه چهارشنبه پنجشنبه جمعه

25 ۳ ۱۳	24 ۲ ۱۲	23 ۱ ۱۱				
2 ۱۰ ۲۰	۱ ۹ ۱۹	30 ۸ ۱۸	29 ۷ ۱۷	28 ۶ ۱۶	27 ۵ ۱۵	26 ۴ ۱۴
9 ۱۷ ۲۷	8 ۱۶ ۲۶	7 ۱۵ ۲۵	6 ۱۴ ۲۴	5 ۱۳ ۲۳	4 ۱۲ ۲۲	3 ۱۱ ۲۱
16 ۲۴ ۴	15 ۲۳ ۳	14 ۲۲ ۲	13 ۲۱ ۱	12 ۲۰ ۰	11 ۱۹ ۲۹	10 ۱۸ ۲۸
	22 ۳۰ ۱۱	21 ۲۹ ۱۰	20 ۲۸ ۹	19 ۲۷ ۸	18 ۲۶ ۷	17 ۲۵ ۶

۱- روز پرچم ۲- روز بزرگداشت شهدای ماز ۳- روز سرباز ۴- شکست حصر آبادان در عملیات ثامن الائمه (ع) - روز گردشگری ۵- ۷- شهادت سرداران اسلام - فلاحیه، فکوریه، نامجو، کلاهخود و جهان راز ۸- روز بزرگداشت شهید دفاع مقدس ۹- روز اکتشاف و اکتشافی و ایمنی ۱۰- روز بزرگداشت مولاوی ۱۱- روز جهانی سالمندان ۱۲- روز نجات امام خمینی (ره) از عراق ۱۳- هجرت امام خمینی (ره) از عراق ۱۴- روز نیروی انتظامی ۱۵- روز دامپزشکی ۱۶- روز روستا و مشاورین جهان حسانه فلسطین طوفان الاقصی ۱۷- روز بزرگداشت حافظ ۱۸- روز جهانی استادان ۱۹- شهادت پنجمین شهید محراب، آیت الله، اشرافی اصفهانی به دست منافقان ۲۰- ولادت حضرت زینب (س) و روز پرستار ۲۱- ملی پارالمپیک ۲۲- روز نسل کشی کودکان و زنان فلسطینی ۲۳- روز تربیت بدنی و ورزش ۲۴- روز صادرات