

تقویم کوهنوردی شش ماه اول سال ۱۴۰۴

AUT Climbing



اردیبهشت

نام برنامه

هماهنگ کننده

مسئول فنی

سطح

۱۲

آهار به استرچال

فریناز فلاح

علیرضا زارع زاده

متوسط

۲۶

پارک نیلوفر- عرقچین- کلکچال

فاطمه میدری

محمد مظاهری

سبک / متوسط



فرداد

نام برنامه

هماهنگ کننده

مسئول فنی

سطح

۱ و ۹

نئور به لیسار

سینا حسنعلی زاده

حامد قاسمیان

سبک +

۲۲ و ۲۳ و ۲۴

سوها به لمیر

مجید تمپیری

عارف محمدی

سبک +

۳۰

کلون بستک به سرکچال ها

احمد رحمانی

حسین سرافراز

سنگین



تیر

نام برنامه

هماهنگ کننده

مسئول فنی

سطح

۶

درکه به شاهنشین

مجید بارو طکوب

ابولفضل حسین زاده

متوسط +

۲۰

کهنون و دشت دریوک

رضا سامانی

محمد صبرآموز

متوسط / متوسط +



مرداد	نام برنامه	هماهنگ کننده	مسئول فنی	سطح
۲ و ۳	علمکوه*	سپهر معصومی	لیلا باوفا	متوسط+
۱۵ و ۱۶	دماوند شمال شرقی*	سعید مشتاق پور	مهدی پاووشی	سنگین
۳۱	سرلت از رندان	مهدی پراغی	طاها نائب عباسی	متوسط+

* علمکوه، یکی از پیش نیازهای دماوند است.

* دماوند، برنامه هدف تابستان بوده و برای شرکت در آن، داشتن کارآموزی کوهپیمایی اجباری است.



شہریور

نام برنامہ

ہماہگ کنندہ

مسئول فنی

سطح

۱۳-۱۴

توچال شبانہ

امیر نعیمی

احمد رحمانی

متوسط+

۲۸

پیرزن کلون از زایگان

حسن شہیدزادہ

محمد مظاہری

متوسط+



مهر

نام برنامه

هماهنگ کننده

مسئول فنی

سطح

۱۱

درکه به دوشاخ

رومينا صادقيان

سعید مشتاق پور

متوسط

۲۴ و ۲۵

کدیر به سیسنگان

علی ایمانی پور

سینا حسنعلی زاده

سبک+

