

تقویم دوچرخه سواری شش ماه اول سال ۱۴۰۴

## AUT Climbing



# اردیبهشت

نام برنامه

هماهنگ کننده

مسئول فنی

سطح

۱۲

لوپ طالقان

مونا خراهانچی

مهدی چراغی

متوسط

۱۹

دشت گل زرد (لار)

نازلی قائم مقامیان

سعید صدری

متوسط+

۲۴ و ۲۵

پیپه بن فلکده (الموت)

داوود ترابی

مهدی چراغی

متوسط+



# فرداد

نام برنامه

هماهنگ کننده

مسئول فنی

سطح

۲

دشت لار- آبشار سفیدآب

مهدی پراغی

محمد مظاهری

متوسط / متوسط +

۱۴ و ۱۵ و ۱۶

شاهرود و جنگل ابر

حمیدرضا نظری

مهدی پراغی

متوسط

۳۰

دریاچه هویز

رضا سامانی

لیلا باوفا

سبک +



تیر

نام برنامه

هماهنگ کننده

مسئول فنی

سطح

۱۳ و ۱۴ و ۱۵

فلقال به ماسال

مجید تممیری

علیرضا سلیمی

متوسط +

۲۷

دماوند-دشت و رارو-قله لاروسر

زهرا جعفری

محمد صبرآموز

سنگین



# مرداد

نام برنامه

هماهنگ کننده

مسئول فنی

سطح

۱۰

شمشک به دیزین و قله سیپال

میلا و احدی

نازلی قائم مقامیان

سبک+

۲۴

توپال به شهرستانک

امیر نعیمی

سعید صدری

متوسط+



شهر یور نام برنامه هماهنگ کننده مسئول فنی سطح

۱۰ تا ۱۴ پارس آباد و دشت مغان علی ایمانی پور مهدی پراغی متوسط

۱۹ تا ۲۱ رزن به گزناسر و چور بند علیرضا سلیمی نازلی قائم مقامیان متوسط+



مهر	نام برنامه	هماهنگ کننده	مسئول فنی	سطح
۴	کارمزد به چوارم	صابر صالحی	حمیدرضا نظری	متوسط
۱۸	لوپ دوآب-آب سرد	محمد مظاهری	حسین اسلامی	متوسط

