

شماره گزارش: ۱۴۰۱۲۱	عنوان: دوچرخه سواری گرمابدر به بلده	گروه فارغ التحصیلان امیر کبیر
---------------------	-------------------------------------	-------------------------------

## اطلاعات کلی برنامه

نام برنامه	منطقه اجرای برنامه	تعداد روز برنامه	تاریخ شروع	سختی برنامه	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
.	گرمابدر، دشت لار، بلده	۱	۱۴۰۱/۰۴/۱۰	۷	
نوع جنس مسیر	طول کل مسیر (Km)	اختلاف ارتفاع کل (m)	تعداد نفرات	هزینه برنامه	تهیه کننده گزارش
ترکیبی آسفالت-خاکی	۶۱	۱۵۰۲	۷	350,000	پریسا نجارزاده

## جزئیات برنامه

نوع برنامه:	<input checked="" type="checkbox"/> کوهستان	<input checked="" type="checkbox"/> جاده بین شهری	<input type="checkbox"/> کویری	<input checked="" type="checkbox"/> آفرود	<input type="checkbox"/> جنگل
نوع دوچرخه ها:	<input checked="" type="checkbox"/> کوهستان	<input type="checkbox"/> سایکل	<input type="checkbox"/> کورس	<input type="checkbox"/> دانهیل	
لیست افراد شرکت کننده:	سعید صدری، شهاب کسکه، سیمینه صادقی پور، عاطفه قاسم نیا، فرزاد زمانی، سینا نخعی زاده و پریسا نجارزاده				
مسئولیت ها:	<input checked="" type="checkbox"/> سرپرست	<input checked="" type="checkbox"/> مسئول فنی	<input checked="" type="checkbox"/> مسئول عکس و فیلم	<input type="checkbox"/> راهنما	<input type="checkbox"/> کمکهای اولیه
عنوان مسئولیت	نام و نام خانوادگی	شماره تماس	ایمیل		
سرپرست	شهاب کسکه	0912 159 0128	shahab.kaskeh@gmail.com		
مسئول بخش فنی	پریسا نجارزاده	0912 515 2583	parisa.nj777@gmail.com		
مسئول جی پی اس	سعید صدری				
مسئول عکس و فیلم	سینا نخعی زاده				

## وسيله رفت و آمد (ترابری)

وسيله رفت و آمد:	<input type="checkbox"/> وسيله شخصی	<input checked="" type="checkbox"/> میدل باس	<input type="checkbox"/> اتوبوس درستی	<input type="checkbox"/> اتوبوس بین شهری	
	<input type="checkbox"/> قطار	<input type="checkbox"/> هواپیما			
مشخصات میدل باس	نوع میدل باس	حداکثر ظرفیت نفرات	حداکثر ظرفیت دوچرخه	امتیاز ایمنی میدل باس	امتیاز ایمنی باربند دوچرخه
	سیترا	۱۸	۱۸	متوسط	متوسط
	نام راننده	شماره تماس راننده	امتیاز راننده	هزینه کل	
	محمد سعادت آبادی	۰۹۳۹ ۴۲۴ ۶۷۱۸	متوسط	3,500,000	

## پشتیبانی

آیا برنامه با تیم پشتیبان اجرا شده است؟	<input type="radio"/> بلی	<input checked="" type="radio"/> خیر
---	---------------------------	--------------------------------------

## جزئیات مسیر

شکل مسیر:	<input type="radio"/> تک مسیر رفت و برگشت	<input checked="" type="radio"/> مسیر یک طرفه	<input type="radio"/> مسیر لوپ	
تنوع مسیر	<input checked="" type="checkbox"/> خاکی	<input checked="" type="checkbox"/> آسفالت	<input checked="" type="checkbox"/> سنگلاخ	<input type="checkbox"/> شن و ماسه
	<input type="checkbox"/> آفرود	<input type="checkbox"/> گل	<input checked="" type="checkbox"/> کوهستانی	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه
امتیازدهی به مسیر	تکیکال	فیزیکال		
	امتیاز شیب صعود	امتیاز کل مسافت	امتیاز مجموع ارتفاع	میانگین امتیاز فیزیکال مسیر
	۷	۵	۷	۶.۳ از ۷

شماره گزارش: ۱۴۰۱۲۱		عنوان: دوچرخه سواری گرمابدر به بلده		گروه فارغ التحصیلان امیر کبیر					
جزئیات مکان شروع دوچرخه سواری		نام مکان شروع دوچرخه سواری		مختصات مکان شروع دوچرخه سواری		پارکینگ <input type="checkbox"/> امنیت <input type="checkbox"/>			
سواری		گرمابدر		۳۶.۱۹۴۴۲N ۵۱.۷۹۸۹۲E		آنتن دهی موبایل <input type="checkbox"/> منطقه مسکونی <input type="checkbox"/>			
این برنامه از روستای زیبای گرمابدر شروع و با صعود به گردنه خاتون بارگاه و فرود به دشت لار شروع و پس از گذر از مناطق بسیار زیبایی نظیر روستای یالرود در بلده به اتمام خواهد رسید. مسیر گرمابدر از بلده یکی از بکرترین مسیرهای استقامتی و چالشی برای دوچرخه کوهستان به شمار می‌رود. در این مسیر کم تردد به واسطه آنکه بخش فایلی توجهی از مسیر فاقد جاده است و عملاً دوچرخه سواری در مسیر مالرو با شیب های قابل توجه انجام می شود، برای کسانی جذاب است که به دنبال هیجان و آزمون سطح آمادگی جسمانی و روحی خود هستند. توصیه می شود برای پا گذاشتن به این مسیر حتی الامکان در تیم های کم تعداد که توانایی کافی برای راهپیمایی و رکابزدن در ارتفاع بالای ۳۰۰۰ متری هستند اجرا شود.									
روز اول		ساعت شروع		ساعت پایان		ارتفاع شروع			
		۶:۵۰		۱۹:۴۵		ارتفاع پایان			
بیشترین ارتفاع مسیر		کمترین ارتفاع مسیر		مجموع ارتفاع صعود		مجموع ارتفاع فرود			
۳۳۹۱		۲۰۵۶		۱۵۰۲		۲۲۸۵			
طول کل مسیر: ۶۱		طول مسیر آسفالت: ۵۷		طول مسیر خاکی: ۴		مدت خالص دوچرخه سواری			
توضیحات روز اول		در طول مسیر زیبایی ها و مناطق چشم نواز و فته های بسیاری در البرز مرکزی از جمله: خاتون بارگاه، پالون کرکن، چپکرو، دو خواهرون، فته و... را خواهید دید. همچنین از کنار آبشار زیبای سفید آب و نیز از دو دره بسیار زیبای لار و کوشک عبور خواهید کرد. توجه داشته باشید که قبل از اواسط خرداد ماه و پس از اواسط مرداد، به دلیل آنکه عشایر از این منطقه کوچ خواهد کرد، پس از روستای گرمابدر تا رسیدن به یالرود هیچ گونه آبادی پیش رو نخواهید داشت و احتمال حضور افراد دیگر بسیار کم خواهد بود. در طول مسیر چشمه های متعدد و به وفور آب وجود دارد.							

#### هواشناسی

وضعیت هوایی		<input checked="" type="checkbox"/> آفتابی		<input checked="" type="checkbox"/> نیمه ابری		<input type="checkbox"/> ابری		<input type="checkbox"/> نم باران		<input type="checkbox"/> باران شدید		<input type="checkbox"/> برف		<input type="checkbox"/> تگرگ	
		<input type="checkbox"/> باد مخالف		<input type="checkbox"/> باد موافق		شدت باد:									

#### شب مانی و اقامت

وضعیت شب مانی و اقامت		<input type="checkbox"/> کمپ		<input type="checkbox"/> خانه محلی		<input type="checkbox"/> هتل	
-----------------------	--	------------------------------	--	------------------------------------	--	------------------------------	--

#### حوادث و خرابی

توقع حادثه یا خرابی		<input type="checkbox"/> پنچری		<input type="checkbox"/> خرابی دوچرخه		<input type="checkbox"/> آسیب فردی	
---------------------	--	--------------------------------	--	---------------------------------------	--	------------------------------------	--

#### آموزش

آموزش حین برنامه اجرا شد؟		<input type="radio"/> بلی		<input checked="" type="radio"/> خیر	
---------------------------	--	---------------------------	--	--------------------------------------	--

#### پیشنهادات، انتقادات و خاطرات

نیاز به موارد اضافه		<input type="checkbox"/> پیشنهادات برای اجرای بهتر		<input type="checkbox"/> انتقادات وارد به اجرای برنامه		<input type="checkbox"/> خاطرات جالب	
---------------------	--	--	--	--	--	--------------------------------------	--

#### مستندات

عکس و ترک مسیر		<input checked="" type="checkbox"/> مسیر ترک قابل دانلود دارد		<input checked="" type="checkbox"/> عکس های برنامه موجود است	
لینک ترک مسیر:		Bike1401.DashtLar-Golzard.gpx			



