



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیرکبیر (پلی تکنیک تهران)
فرم گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	پیمایش فیلبند به جنگل الیستان	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	متوسط +	سطح فنی برنامه:	غیر فنی
منطقه ی برنامه:	شهرستان بابل استان مازندران	بلندی قله:	3140 متر
تاریخ برنامه:	1 و 2 اردیبهشت 1401	شمار روز برنامه:	2 روز
مکان آغاز برنامه:	میدان آزادی	ساعت آغاز برنامه:	5:00
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	کفش کوهنوردی-نیمه سنگین بادگیر و لباس گرم کوله چند روزه چراغ پیشانی با باتری اضافی غذای شخصی 4 وعده 1.5 لیتر آب فلاسک چای در صورت تمایل کلاه و کلاه آفتابگیر تنقلات و میوه	گتر کرم ضد افتاب باتوم کوهنوردی دستمال کاغذی و روزنامه دستکش و روکش دستکش دستمال کاغذی چادر و زیرانداز چادر کیسه خواب و زیر انداز کیسه خواب عینک آفتابی کارت بیمه ورزشی کیف کمک های اولیه	
سرپرست:	سعید مشتاق پور	رایانامه:	saeidmoshtaghpoor@gmail.com
مسئول فنی:	مهدی خوش رخ	رایانامه:	
گزارش نویسنده:	فاطمه حیدری	رایانامه:	f.heydari7524@gmail.com
سرپرست گروه پشتیبان:	محمد مظاهری	سرپرست آموزش:	وحید فرید راد
مسئول عکس:	پویا مشعوف	مسئول مالی:	سعید مشتاق پور
مسئول جی پی اس:	وحید فرید راد	مسئول محیط زیست:	علی ایمان پور

31 نفر:	شمار و نام شرکت کنندگان:
حسین معصومی، محمد ابوالحسنی، حمید ژرفی، امیر نعیمی، پویا مشعوف، شهاب کسکه، جهانبخش خلیقی، مسلم خلیل الهی، مجید باروت کوب، زهرا حاج اسماعیلیان، زهرا فیاضی، سارا نظری، زیبا بهجامه، فاطمه حیدری، فرناز خدادای، محمد نورالدینی، نوشین جودزاده، احمد رحمانی، سحر دادخواه، وحید فریدراد، شهرزاد مشعل، محراب آزاد، عاطفه قاسم نیا، مهدیس کنعانی، محمد زارع، زهرا رنجبران، وحید حسنی منیر، علی ایمانی پور، سینا حسنعلی زاده، سعید مشتاق پور، مهدی خوشرخ	

بخش دوم: ترابری			
نوع			نخست: میدل باس از تهران
نام شهر یا روستای مقصد:	ابتدای روستای فیلبند	نوع وسیله درستی:	میدل باس
نوع			دوم: مینی بوس از ابتدای
نام شهر یا روستای مقصد:	روستای فیلبند	نوع وسیله درستی:	مینی بوس

بخش سوم: زمانبندی برنامه		
روز نخست:		
مدت زمان پیمایش شده:	8 ساعت	نوع مسیر:
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:
نوع شب مانی:	چادر	گنجایش محل شب مانی (فرد):
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- با فاصله	نوع دسترسی به آب در شب مانی:
وضعیت آب و هوا:	ابری - بارانی همراه با رعد و برق	وضعیت دمای هوا:
زمان	مکان	توضیحات
4:45	میدان آزادی	جهت تجمیع تیم
5:00	شروع حرکت	حرکت به سمت جاده هراز
8:45	ورودی جاده فیلبند	تغییر وسیله ترابری از میدل باس به مینی بوس
9:15	جاده فیلبند (مینی بوس)	حرکت به سمت روستای فیلبند
11:15	آغاز مسیر پیمایش	وقفه برای تجهیز و آماده سازی برای شروع پیمایش
11:35	در ابتدای مسیر پیمایش	صبحانه و معرفی
13:20	اولین چشمه آب	استراحت و نوشیدن آب
چکیده زمانبندی انجام برنامه در این روز:		

استراحت و نوشیدن آب، آموزش های کوهنوردی، تقسیم به دوگروه و صعود گروهی از نفرات به سمت قله حصین بن	چشمه آب دوم	14:20
گرفتن عکس با مناظر فوق العاده، حرکت به سمت بیس کمپ	زین اسبی	14:50
قرار دادن کوله ها در بیس کمپ و حرکت به سمت قله	بیس کمپ	3:15
رسیدن به قله و برگشت سریع به علت تغییرات آب و هوا و شروع رکباز	قله حصین بن	16:15
برگشت به سمت بیس کمپ و شروع همزمان باران	بیس کمپ	16:45
پایان بارش، ناهار و تجمیع و تجهیز برای شروع حرکت به سمت کمپ شبمانی	بیس کمپ	17:10
افزایش ارتفاع، افزایش باد حرکت سریع ابرها و تغییرات سریع شرایط آب و هوایی	به سمت کمپ شبمانی	6:45
شروع ناگهانی رعد و برق جدا شدن افراد و انتظار اتمام رعد و برق، شروع تگرگ و باران	به سمت کمپ شبمانی	7:05
کاهش رعد و برق و افزایش شدت باران حرکت به سمت ارتفاع کمتر و یافتن محل شبمانی مناسب	کاهش ارتفاع جهت برپایی چادر	7:40
مستقر شدن در ارتفاع کمتر و برپایی چادرها	استقرار در محل مناسب جهت برپایی چادرها	8:35
پایان بارش و اتمام روز نخست	برپایی چادرها	9:15
صبحانه و جمع کردن کمپ و خشک نمودن وسایل	جمع کردن پادرهای جهت شروع پیمایش	6:30
	شروع پیمایش	8:00
محلی که روز گذشته با رعد و برق مواجه شدیم	بالاترین ارتفاع	9:00
	چشمه	10:30
	گوسفند سرا	11:20
	قله الیمستان (امامزاده قاسم)	12:15
صرف ناهار	جنگل الیمستان	14:00
روستای الیمستان	اتمام پیمایش	15:15
اتمام برنامه	میدان آزادی	20:30

<p>یلبند روستایی در شهرستان بابل استان مازندران ایران است. اهالی به این روستا فلبند می گویند که کوتاه شده ی فیلبند است.</p> <p>مسیر پیاده روی به الیمستان با طول 35 کیلومتر دیدنی های فراوانی دارد، مانند دریای ابر فیلبند، چال رستم و امامزاده قاسم.</p>	<p>موقعیت گیتایی (جغرافیایی):</p>
---	---------------------------------------

<p>از نظر میزان شیب فیلبند به الیمستان در حدود یک سوم ابتدای مسیر در حال اوج گیری با شیب ملایم است، از ارتفاع حدود 2700 تا 3000 متر را می توان در حدود 5 ساعت پیمود. پس از آن کمی مسیر هموار شده و حدود دو ساعت ادامه می باید، با رسیدن به بالای امامزاده قاسم سرازیری آغاز شده که مسیر با شیبهای ملایم و متوسط تا حدود 5 ساعت به پایان می رسد. از نظر پوشش گیاهی در نزدیکی فیلبند و دامنه های قله حسین بن سروهای خزانده زیبا بهمراه گون چشم نوازی می کنند، با رسیدن به گردنه و هموار شدن مسیر چمنزار نمایان تر است و پس از آن از امامزاده قاسم به بعد بوته های جنگلی و سپس جنگل انبوه و سحرانگیز الیمستان است.</p>	
<p>جاده هراز - منطقه چلاو - روستای فیلبند</p>	<p>راه های دسترسی به مبدأ صعود:</p>
<p>ندارد</p>	<p>وجه تسمیه ی نام قله:</p>
<p>اطلاعاتی موجود نبود</p>	<p>معنای نام قله:</p>

<p>حضور توامان جنگل ، رود ، قله</p>	<p>جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:</p>
<p>به دلیل سرمای شدید پاییز و زمستان، درختان رشد چندانی در فیلبند ندارند. از درختان تنها گونه های سیاه ریشه مانند آلودجه ترش، زرشک کوهی و انگور کوهی به گویش محل (گالش انگیر) و نیز درخت ون در آن می رویند. کشت درختانی چون گردو، فندق، سیب و آلبالو نا موفق بوده است و رشد اندکی دارند</p>	<p>پوشش گیاهی:</p>
<p>روباہ معمولی، خرگوش کوهی، عقاب طلایی، گرگ خاکستری، جوجه تیغی، دلپچه معمولی، شاهین معمولی، شغال طلایی، زاغی نوک سیاه، کبک، کلاغ ابلق، قرقی</p>	<p>گوناگونی جانوری:</p>
<p>بهار- نابستان ابتدای پاییز</p>	<p>فصل های صعود و بهترین فصل صعود:</p>
<p>خطر بهمن وجود ندارد</p>	<p>خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و..)</p>
<p>هر یک از اعضای گروه غذای مخصوص خود را داشت و برخی به صورت گروهی آماده کردند</p>	<p>وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:</p>
<p>نحوه گام برداری و استفاده صحیح از باتوم و تفاوت یال ، قله ، سینه کوه و خط الارس</p>	<p>نکات آموزش داده شده در برنامه:</p>
<p>برگشت به موقع</p>	<p>نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:</p>
<p>-</p>	<p>پیش برنامه ی انجام شده:</p>
<p>آموزش نحوه ی برخورد با صاعقه</p>	<p>پیشنهادهای همنوردان در این برنامه:</p>

انتقادهای همنوردان در این برنامه:	نبود
آنتن دهی گوشی:	
محل های مناسب برای شب مانی:	گوسفند سرا
ایمنی منطقه:	مسیر ایمن اگر ترک چی پی اس موجود باشد
یاری رسانی:	نیازی نبود
منابع:	ویکی پدیا ، بینایی، شنوایی



عکس های برنامه:







