

اطلاعات کلی برنامه					
نام برنامه	وردیج - کندور-کرج	منطقه اجرای برنامه	امتیاز ایمنی دوچرخه ها	تعداد روز برنامه	1
نوع جنس مسیر	ترکیبی آسفالت-خاکی	طول کل مسیر (Km)	40	اختلاف ارتفاع کل (m)	1800
تهیه کننده گزارش	مهدی واحد	تعداد نفرات	8	تاریخ شروع	1401/02/09
سختی برنامه	5	تعداد نفرات	8	تاریخ شروع	1401/02/09

جزئیات برنامه					
نوع برنامه:	<input checked="" type="checkbox"/> کوهستان	<input type="checkbox"/> جاده بین شهری	<input type="checkbox"/> کویری	<input type="checkbox"/> آفرود	<input type="checkbox"/> جنگل
نوع دوچرخه ها:	<input type="checkbox"/> کوهستان	<input type="checkbox"/> سایکل	<input type="checkbox"/> کورس	<input type="checkbox"/> دانهیل	<input type="checkbox"/> دانهیل
لیست افراد شرکت کننده:	سعید صدری - نازلی قائم مقامیان-امید اقتصادی- مهدی واحد - مهدی چراغی -حمیدرضا نظری- حسین عباسی - حسین علیزاده				
مسئولیت ها:	<input checked="" type="checkbox"/> سرپرست	<input type="checkbox"/> راهنما	<input type="checkbox"/> مسئول فنی	<input type="checkbox"/> مسئول عکس و فیلم	<input type="checkbox"/> کمکهای اولیه
عنوان مسئولیت	نام و نام خانوادگی	شماره تماس	ایمیل		
سرپرست	مهدی واحد	0912 809 1849	mehdiva62@gmail.com		

وسيله رفت و آمد (ترابری)					
وسيله رفت و آمد:	<input checked="" type="checkbox"/> وسيله شخصی	<input type="checkbox"/> قطار	<input type="checkbox"/> هواپیما	<input type="checkbox"/> اتوبوس درستی	<input type="checkbox"/> اتوبوس بین شهری
تعداد خودروهای شخصی:	4				

پشتیبانی	
آیا برنامه با تیم پشتیبان اجرا شده است؟	<input checked="" type="radio"/> بلی <input type="radio"/> خیر

جزئیات مسیر					
شکل مسیر:	<input checked="" type="radio"/> تک مسیر رفت و برگشت	<input type="radio"/> مسیر یک طرفه	<input type="radio"/> مسیر لوپ		
تنوع مسیر	<input checked="" type="checkbox"/> خاکی	<input checked="" type="checkbox"/> آسفالت	<input type="checkbox"/> سنگلاخ	<input type="checkbox"/> شن و ماسه	<input type="checkbox"/> کوهستانی
امتیازدهی به مسیر	<input type="checkbox"/> آفرود	<input type="checkbox"/> گل	<input type="checkbox"/> آفرود	<input type="checkbox"/> گل	<input type="checkbox"/> گل
امتیازدهی به مسیر	<input type="checkbox"/> آفرود	<input type="checkbox"/> گل	<input type="checkbox"/> آفرود	<input type="checkbox"/> گل	<input type="checkbox"/> گل
جزئیات مکان شروع دوچرخه سواری	نام مکان شروع دوچرخه سواری	مختصات مکان شروع دوچرخه سواری	پارکینگ	آنتن دهی موبایل	امنیت
اتوبان همت جاده وردیج	51.166032,35.764845	منطقه مسکونی	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
توضیحات مسیر	از اتوبان همت وارد جاده وردیج شدیم و در شروع جاده شهرک مسکونی و پلیس کوهستان قرار دارد که محوطه جهت پارک ماشین با امنیت نسبی وجود دارد				
روز اول	ساعت شروع	ساعت پایان	ارتفاع شروع	ارتفاع پایان	مدت خالص دوچرخه سواری
	6	15	1341	1476	7
	بیشترین ارتفاع مسیر	کمترین ارتفاع مسیر	مجموع ارتفاع صعود	مجموع ارتفاع فرود	
	2230	1340	1800	1800	
	طول کل مسیر:	طول مسیر آسفالت:	طول مسیر خاکی:		
	0	0	0		
توضیحات روز اول	مسیر با جاده آسفالت باریک اتوبان همت شروع شد و با رسیدن به روستا وردیج خاکی همراه با تعداد زیاد سربالایی و پایینی مکرر و فرسایشی است تا ارتفاع حداکثر که مشرف به روستا کندور میباشد سپس سرازیری تند خاکی تا روستا و سرازیری تند آسفالت تا جاده چالوس در کرج دوستان به دو گروه تقسیم شده برخی از اتوبان همت به ابتدای مسیر برگشته و تعدادی وارد شهر کرج شده و با مترو(در روزهای جمعه دوچرخه مجاز است) به مبدا برگشتند				

هواشناسی					
وضعیت هوایی	<input type="checkbox"/> آفتابی	<input checked="" type="checkbox"/> نیمه ابری	<input type="checkbox"/> ابری	<input type="checkbox"/> نم باران	<input type="checkbox"/> باران شدید
	<input type="checkbox"/> باد مخالف	<input type="checkbox"/> باد موافق	<input type="checkbox"/> شدت باد:	<input type="checkbox"/> برف	<input type="checkbox"/> تگرگ

شب مانی و اقامت		
وضعیت شب مانی و اقامت	<input type="checkbox"/> کمپ	<input type="checkbox"/> خانه محلی
	<input type="checkbox"/> هتل	

حوادث و خرابی

نوع حادثه یا خرابی	<input type="checkbox"/> پنچری	<input type="checkbox"/> خرابی دوچرخه	<input type="checkbox"/> آسیب فردی
--------------------	--------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------

آموزش

آموزش حین برنامه اجرا شد؟	<input checked="" type="radio"/> بلی <input type="radio"/> خیر		
عنوان آموزش: توضیح در خصوص تنظیم دسته ترمز دوچرخه			
آموزش دهنده: سعید صدیقی	شماره تماس مدرس	مدت زمان	10 دقیقه
توضیحات دوره: ترمزگیری در شیب های خاکی و تند نیاز به تنظیم صحیح دسته ترمز دارد تا دوچرخه سواری هم با توان بالا فرمان را در مشت خود داشته باشد و هم با کنترل ترمز گیری کند			

پیشنهادات، انتقادات و خاطرات

نیاز به موارد اضافه	<input type="checkbox"/> پیشنهادات برای اجرای بهتر	<input type="checkbox"/> انتقادات وارد به اجرای برنامه	<input type="checkbox"/> خاطرات جالب
---------------------	--	--	--------------------------------------

مستندات

عکس و ترک مسیر	<input checked="" type="checkbox"/> مسیر ترک قابل داتلود دارد	<input checked="" type="checkbox"/> عکس های برنامه موجود است
لینک ترک مسیر:	BikeUs.Verdij-Kondorloop1400.gpx	

