

اطلاعات کلی برنامه

نام برنامه	منطقه اجرای برنامه	تعداد روز برنامه	تاریخ شروع	سختی برنامه	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
خه سواری کویر متین آباد- کاروانسرای کریم	کاشان	۲	۱۴۰۰-۱۲-۰۵	۴	
نوع جنس مسیر	طول کل مسیر (Km)	اختلاف ارتفاع کل (m)	تعداد نفرات	هزینه برنامه	تهیه کننده گزارش
ترکیبی آسفالت-خاکی	۱۰۰	۵۵۴	۱۴	397,000	پریسا نجارزاده

جزئیات برنامه

نوع برنامه:	<input type="checkbox"/> کوهستان <input checked="" type="checkbox"/> جاده بین شهری <input type="checkbox"/> کویری <input type="checkbox"/> آفرود <input type="checkbox"/> جنگل	نوع دوچرخه ها:	<input checked="" type="checkbox"/> کوهستان <input type="checkbox"/> سایکل <input type="checkbox"/> کورس <input type="checkbox"/> دانپیل
لیست افراد شرکت کننده:	مینا عطایی- مهدی چراغی- نازلی قائم مقامیان- پویا مشعوف- میلاد واحدی- حسین نورعلیزاده- سعید صدری- حسین اسلامی یامچی- محمد مظاهری- امید رکاب ساز- پریسا نجارزاده- مریم پورچندقی- مهدی واحد- حسین معصومی- ناهید طاهریان- بابک افشه		
مسئولیت ها:	<input checked="" type="checkbox"/> سرپرست <input type="checkbox"/> راهنما <input type="checkbox"/> مسئول فنی <input checked="" type="checkbox"/> مسئول جی پی اس <input checked="" type="checkbox"/> مسئول عکس و فیلم <input checked="" type="checkbox"/> کمکهای اولیه		
عنوان مسئولیت	نام و نام خانوادگی	شماره تماس	ایمیل
سرپرست	پریسا نجارزاده	0912 515 2583	parisanjarzadeh1982@gmail.com
مسئول جی پی اس	سعید صدری	0912 543 6216	
مسئول کمک های اولیه	مریم پورچندقی	0919 445 7019	
مسئول عکس و فیلم	پویا مشعوف- حسین معصومی	0922 481 0912	

وسيله رفت و آمد (توابری)

وسيله رفت و آمد:	<input type="checkbox"/> وسيله شخصی <input type="checkbox"/> قطار <input checked="" type="checkbox"/> میدل باس <input type="checkbox"/> اتوبوس درستی <input type="checkbox"/> اتوبوس بین شهری <input type="checkbox"/> هواپیما	مشخصات میدل باس	نوع میدل باس نام راننده شماره تماس راننده حداکثر ظرفیت نفرات حداکثر ظرفیت دوچرخه امتیاز ایمنی میدل باس امتیاز ایمنی باربند دوچرخه نام راننده شماره تماس راننده امتیاز راننده هزینه کل 4,900,000 ۰۹۱۲ ۲۶۸ ۰۵۱۱ ۲۰ ۱۸ خوب خوب
------------------	---	-----------------	---

پشتیبانی

آیا برنامه با تیم پشتیبان اجرا شده است؟ <input type="radio"/> خیر <input type="radio"/> بلی	توضیحات بیشتر بخش تیم پشتیبانی برادر آقای مظاهری (از شهر قم به ما پیوستند)، که همراه خانواده به صورت مهمان در کنار ما دوچرخه سواری کردند، در پشت سر گروه با ماشین خود حرکت می کردند که باعث دلگرمی گروه بودند و در صورت نیاز به آب و یا گذاشتن وسایل در داخل ماشین کمک شایانی نمودند.
---	--



جزئیات مسیر

شکل مسیر:	تک مسیر رفت و برگشت	مسیر یک طرفه	مسیر لوپ
تنوع مسیر	<input checked="" type="checkbox"/> خاکی <input type="checkbox"/> آسفالت <input type="checkbox"/> گل	<input type="checkbox"/> سنگلاخ <input checked="" type="checkbox"/> شن و ماسه	<input type="checkbox"/> کوهستانی <input type="checkbox"/> عبور از رودخانه
امتیازدهی به مسیر			
امتیازدهی به مسیر	۲	۷	۳
جزئیات مکان شروع دوچرخه سواری	نام مکان شروع دوچرخه سواری کمپ متین آباد	مختصات مکان شروع دوچرخه سواری N:۳۳۷۵۳۴۶ E:۵۱۹۹۱۹۵	پارکینگ <input checked="" type="checkbox"/> منطقه مسکونی <input checked="" type="checkbox"/>
توضیحات بیشتر مکان شروع دوچرخه سواری	اتوبان کاشان- اصفهان، ۷۰ کیلومتر بعد از کاشان، تابلو کمپ متین آباد، شهر بادرود، کنار کمپ متین آباد، پیاده کردن دوچرخه ها از مینی باس و شروع دوچرخه سواری		
توضیحات مسیر	مسیر به صورت جاده ای ماشین رو و خاکی بود که در بعضی قسمت ها شن های روان وارد جاده شده بود و دوچرخه سواری را عملاً غیرممکن می ساخت (باید دقت داشت با سرعت وارد این شن ها نشد که گاهی باعث زمین خوردن می شود). پوشش گیاهی مسیر طاق و گز بود که زیبای خاصی به کویر بخشیده بود. در قسمتی نیز شن و ماسه ای بود که آنجا هم دوچرخه ها را دست گرفتیم. سایر قسمت ها خاکی و مشکل خاصی برای دوچرخه سواری نداشت. در مسیر چند جا به دوراهی و چند راهی برخورد کردیم که با توجه به داشتن جی پی اس مسیر درست را تشخیص دادیم. مسیر از کمپ متین آباد تا کاروانسرای کرشاهی مساحتی به طول ۲۵ کیلومتر، با شیب ملایم حدود ۵۰۰ متر ارتفاع گیری می باشد.		
روز اول	ساعت شروع	ساعت پایان	ارتفاع شروع
	۱۲:۰۷	۱۷:۱۹	۹۷۳
	بیشترین ارتفاع مسیر	کمترین ارتفاع مسیر	مجموع ارتفاع صعود
	۱۳۵۷	۹۷۳	۵۵۴
طول کل مسیر:	طول مسیر آسفالت:	طول مسیر خاکی:	مدت خالص دوچرخه سواری
۴۳	۱	۴۲	۴ ساعت
توضیحات روز اول	هدف ما شب مانی در کنار کاروانسرای کرشاهی بود. حدود ۲ تا ۳ کیلومتری کاروانسرا با تماس آقای راننده با خبر شدیم که ۲ کیلومتر کمپ متین آباد در مسیر کرشاهی، همانجایی که شن های روان وارد جاده شده بود، مینی باس داخل شن گیر کرده و ماشین قادر به حرکت نیست (آقای بزرگی قرار بود بعد از حرکت ما، دقیقاً همان مسیری که رکاب می زدیم، همراه با وسایل شب مانی خود را کاروانسرا برساند). با توجه نزدیک شدن به تاریکی هوا و همراه نداشتن وسایل شب مانی، مسیر را برگشتیم و کنار ماشین کمپ کردیم.		
روز دوم	ساعت شروع	ساعت پایان	ارتفاع شروع
	۸:۴۵	۱۳:۳۰	۱۰۰۰
	بیشترین ارتفاع مسیر	کمترین ارتفاع مسیر	مجموع ارتفاع صعود
	۱۲۰۰	۹۰۰	۳۰۰
طول کل مسیر:	طول مسیر آسفالت:	طول مسیر خاکی:	مدت خالص دوچرخه سواری
۵۶	۵۴	۲	۴
توضیحات روز دوم	روز دوم پس از جمع آوری کمپ و گذاشتن وسایل در ماشین (قرار شد یک ماشین دیگر از تهران به منطقه بیاید و وسایل را از آقای بزرگی تحویل بگیرد و ما را به تهران بازگرداند)، به سمت متین آباد و از آنجا در کنار جاده ای خلوت و آسفالت به شهر ابوزید آباد رفتیم و با مشورت همگی تصمیم گرفتیم که داخل کویر نشویم و مسیر را در کنار جاده با حفظ امنیت و به صورت پشت سر هم به سمت کاشان ادامه دادیم. در شهر کاشان به یک رستوران سنتی برای صرف ناهار رفتیم و از آنجا ماشین دیگری سوار شدیم به تهران برگشتیم.		

هواشناسی

وضعیت هوایی	<input checked="" type="checkbox"/> آفتابی <input type="checkbox"/> نیمه ابری <input type="checkbox"/> ابری <input type="checkbox"/> نم باران <input type="checkbox"/> باران شدید <input type="checkbox"/> برف <input type="checkbox"/> تگرگ <input type="checkbox"/> باد مخالف <input type="checkbox"/> باد موافق شدت باد:
-------------	---

شب مانی و اقامت

وضعیت شب مانی و اقامت	<input checked="" type="checkbox"/> کمپ <input type="checkbox"/> خانه محلی <input type="checkbox"/> هتل
-----------------------	---

حوادث و خرابی

نوع حادثه یا خرابی	<input type="checkbox"/> پنچری <input type="checkbox"/> خرابی دوچرخه <input type="checkbox"/> آسیب فردی
--------------------	---


آموزش

آموزش حین برنامه اجرا شد؟	<input type="radio"/> بلی <input checked="" type="radio"/> خیر
---------------------------	--

پیشنهادات، انتقادات و خاطرات

نیاز به موارد اضافه	<input type="checkbox"/> پیشنهادات برای اجرای بهتر <input type="checkbox"/> انتقادات وارد به اجرای برنامه <input checked="" type="checkbox"/> خاطرات جالب
خاطرات	خرابی ماشین و تغییر قسمتی از برنامه روز اول و تغییر تمامی مسیر روز دوم که انعطاف پذیری، صبوری و همراهی تمامی اعضای گروه به بهتر برگزار شدن برنامه کمک بسیاری نمود.

مستندات

عکس و ترک مسیر	<input checked="" type="checkbox"/> مسیر ترک قابل دانلود دارد <input checked="" type="checkbox"/> عکس های برنامه موجود است
لینک ترک مسیر:	<div style="text-align: center;">  Bike.1400Aut-MatinAbad.gpx </div>

