



گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	پهنه حصار	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	جاده ی امامزاده داوود و روستای سنگان	بلندی قله:	۲۳۷۵
تاریخ برنامه:	۲۶ آذر	شمار روز برنامه:	۱
مکان آغاز برنامه:	روستای سنگان بالا	ساعت آغاز برنامه:	۶:۲۰
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input checked="" type="checkbox"/> کارابین پیچ <input checked="" type="checkbox"/> طناب انفرادی <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	<ol style="list-style-type: none">کفش کوهپیمایی - نیمه سنگینبادگیر ضد آب / گرتکسلباس گرم و پولاردستکش گرم و روکش دستکشکلاه و کلاه آفتابگیرعینک آفتابی و کرم ضد آفتابگترچراغ پیشانی با باتری اضافیدو لیتر آبفلاسک چای در صورت تمایلغذای شخصی و تنقلات و میوهکارت واکسن کووید ۱۹کمکهای اولیه شخصیباتوم کوهنوردی به همراه گل برف باتوم هاسرشعله و گاز در صورت تمایلزیراندازکولهدستمال کاغذی و روزنامهکارت بیمه ورزشی سال ۱۴۰۰داروی خاصی اگر مصرف می کنید		
هماهنگ کننده:	عرفان گودرزی	رایانامه:	Erfangoodarzi1996@gmail.com



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

pouyamr71@gmail.com	رایانامه:	پویا مشعوف	راهنمای فنی:
Erfangoodarzi1996@gmail.com	رایانامه:	عرفان گودرزی	گزارش نویس:
*	*	علیرضا زارع زاده	سرپرست آموزش:
عرفان گودرزی	مسئول مالی:	پویا مشعوف	مسئول عکس:
همه ی افراد گروه	مسئول محیط زیست:	عرفان گودرزی	مسئول جی پی اس:
۳۰ نفر:			شمار و نام شرکت کنندگان:
<p>نرگس نوری - پویا مشعوف - نازلی قائم مقامیان - علیا گلین - احمد رحمانی - مسلم خلیل اللهی - نوشین جودزاده - مهدی چراغی - عرفان گودرزی - محمد محمدیان دستجردی - مهسا اکرمی - مریم ریاحی - صبورا سمنائیان - محمدحسن کریمیان - سارا شفیع خانی - زهره بیگلری - علیرضا زارع زاده - هانیه جاوید - شهاب کسکه - علی تیموریان - مریم رستمی - ابوالفضل معتمدی - صبا قدیمی - سامان شکوهیان - امیر نعیمی - هادی مرادی نیک - زهرا فیاضی - فهیمه ابوالقاسمی - مهدی محمدی - حسین حیدری</p>			

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران

ماشین شخصی	نوع وسیله درستی:	روستای سنگان	نام شهر یا روستای مقصد:
۵۰ دقیقه	مدت زمان رسیدن به مقصد:	*	هزینه وسیله نقلیه:
*	*	آسفالت	جاده دسترسی به روستا:

بخش سوم: زمانبندی برنامه

پاکوب مشخص دارد	نوع مسیر:	۱۱:۴۰ ساعت	مدت زمان پیمایش شده:
یک چشمه کنار جاده و چشمه ی دیگر در مسیر	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> آشن اسکی	مشخصات مسیر:
معتدل	وضعیت دمای هوا:	آفتابی	وضعیت آب و هوا:



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

زمان	مکان	توضیحات
۵:۱۰	حرکت به سمت سنگان از میدان آزادی	
۶:۲۰	حرکت از امام زاده	
۸:۰۰	رسیدن به آبشار و صبحانه	
۸:۴۰	حرکت تیم متوسط به سمت قله	
۹:۵۰	رسیدن روی یال اصلی و استراحت و معارفه	۱۰ دقیقه استراحت
۱۱	۵ دقیقه استراحت	
۱۱:۵۰	۱۰ دقیقه استراحت	
۱۲:۳۰	رسیدن به قله	
۱۳:۱۵	حرکت به سمت پایین	
۱۵:۵۰	رسیدن مجدد به دست به سنگ	
۱۶:۲۵	استراحت	۱۰ دقیقه
۱۸	رسیدن به امام زاده و پایان برنامه	

چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

با هماهنگی های صورت گرفته در ابتدا ۴۳ نفر در این برنامه ثبت نام کردند که با توجه به ۱۲ نفری که با توجه به شرایط برنامه انصراف دادند و ۱ نفری که در روز صعود خواب ماند و ۱ نفری که سر موعد مقرر در محل قرار حاضر نشد در نهایت تعداد ۳۰ نفر بامداد جمعه ساعت ۵:۱۰ صبح از میدان آزادی به سمت روستای سنگان بالا حرکت کردیم.

ساعت ۶ به امام زاده ی روستای سنگان بالا به ارتفاع تقریبی ۲۴۰۰ متر رسیدیم.

با توجه به تعداد بالای تیم و استفاده ی تعدادی از دوستان از سرویس بهداشتی امام زاده و آماده سازی کوله ها در نهایت ساعت ۶:۲۰ آماده ی عزیمت به سمت آبشار سنگان شدیم.

تمام نفرات با سرعت خوبی حرکت میکردند و پویا نیمه ی انتهایی تیم و من و علیرضا زارع زاده نیمه ی ابتدایی تیم را کنترل میکردیم تا از سرعت تیم مطمئن شویم.

در طی مسیر تا آبشار پس از طلوع زیبای خورشید و ایجاد شدن یک اتمسفر مطبوع به مدت بسیار کوتاهی ایستادیم تا اعضای تیم لباس کم کنند. تنها چالش مسیر تا آبشار قسمتی بود که باید از روی پلی چوبی که زیر آن آب جریان داشت عبور میکردیم و دقیقا قبل از پل با شیب کوتاه ولی نسبتا تندی که بافت آن سنگی و خاکی بود مواجه شدیم که کمی افرادی از تیم که آمادگی کافی نداشتند را با چالش رو به رو کرد. خوشبختانه در مسیر رفت با گل رو به رو نشدیم و زمین خشک بود.

پس از عبور از باغ ها و گذر از رودخانه و چند شیب نچندان جدی در نهایت ساعت ۸ به آبشار سنگان رسیدیم و برای صرف صبحانه توقف کردیم.

برخی از همنوردهای تیم متوسط به علت نداشتن آمادگی کافی دیرتر رسیدند و به تصمیم خود از ادامه ی مسیر انصراف دادند.

پس از صرف صبحانه و گرفتن عکس دسته جمعی و صحبت با تک تک اعضای تیم متوسط در نهایت ۲۰ نفر برای صعود به قله انتخاب شدند و ۱۰ نفر از اعضا زیر آبشار ماندند و پس از مطمئن شدن از اینکه تیم ساده راه برگشت را میدانند و همچنین مطمئن شدن از داشتن ترک مسیر، آقای حسین حیدری از تیم ساده که سابقه ی چندبار آمدن تا آبشار سنگان را داشت به عنوان سرپرست تیم ساده انتخاب شد و از آنجا که هوا در آن روز کاملا آفتابی بود و هیچگونه چالش و نگرانی ای وجود نداشت از تصمیم برای اینکه پویا به عنوان راهنمای فنی در کنار تیم ساده بماند صرف نظر کردیم و پویا به همراه تیم متوسط راهی قله شد.



پس از کمی ادامه دادن از سمت راست ابشار به دست به سنگ رسیدیم.

دست به سنگ سمت راست ابشار سنگان که به گردنه ی خور سنگان و در نهایت به صعود قله های کرکو و پهنه حصار منتهی میشود به تنهایی برای افرادی که حتی دست به سنگ را هم تجربه نکرده اند دارای چالش خاصی نیست و دارای حدود ۶ تا ۸ متر دست به سنگ همراه با گیره های درشت و پله ای و همچنین دارای سیم بکسل برای صعود هست.

ولی دقیقا پای دست به سنگ آبی جاری هست که به علت برودت هوا در این فصل یخ میزند و به علت بافت سنگی و شیبی که در زیر دست به سنگ وجود دارد بستری لیز تشکیل میدهد و قطعا هر فردی را در صورت عدم تمرکز کافی با چالش لیز خوردن و در پی آن در بدترین حالت پرت شدن به پایین و ایجاد جراحت جدی رو به رو میکند.

از آنجا که کف اکثر کفش های کوهنوردی و بیرام هست، راه رفتن با کفی و بیرام در این نوع مسیر های لیز نیاز به تمرکز برای عدم لیز خوردن دارد. به علت یخ بسته بودن و نداشتن تجربه ی کافی توسط برخی از اعضا به کمک چند تن از همسردهای با تجربه، تیم را از دست به سنگ رد کردیم و به سلامت از مهمترین قسمت مسیر عبور کردیم.

پس از دست به سنگ تا قله زاویه ی شیب ها نرمال بود و استراتژی ما برای صعود حضور ضعیف ترین افراد تیم پشت سر قدم بود.

این استراتژی به این دلیل انتخاب شده بود که اولاً با اتفاق نظر، صعود به قله برای ما اولویت نداشت، ثانیاً قله توسط سرپرست دو هفته قبل از صعود اصلی گروه، صعود شده بود و با توجه به شناخت مسیر و گزارش برنامه های دیگر حتی با گام برداری اعضای ضعیف تیم از برنامه ی زمانی عقب نبودیم. در طی صعود تا قله دو استراحت ۱۰ دقیقه ای و یک استراحت ۵ دقیقه ای داشتیم.

چالش دیگر مسیر در قبل از رسیدن به قسمت پهن و دشت مانند قله بود، جایی که قسمت هایی تیغه ای شکل را باید از سمت راست تراورس میکردیم و در آن قسمت نقاب برفی تشکیل شده بود که تعدادی از همسردهای کم تجربه به اشتباه نزدیک بود روی نقاب بروند.

برف در طی مسیر از آنچه که فکر میکردیم بسیار کمتر بود و به علت نداشتن بارش در هفته ی منتهی به صعود بافت برف های قدیمی به صورت یخ زده و سفت ظاهر شده بودند.

از آنجا که از سمت راست قسمت های تیغه ای شکل تراورس را انجام دادیم و به علت اینکه نور خورشید به آن قسمت نمی تابید حجم برف در آن قسمت بر روی بستر سنگی مسیر بیشتر بود که گاهی پای افراد تیم به صورت ناگهانی تا زیر زانو در برف فرو میرفت.

پس از تراورس تیغه ها یک نفر از اعضای تیم در زیر قله به علت خستگی زیاد از صعود به قله انصراف داد و پس از فیکس کردن جای ایشان و مطمئن شدن از امن بودن مکان وی و همچنین پر رفت و آمد بودن مسیر توسط کوهنوردان دیگر به صعود ادامه دادیم تا در راه برگشت دوباره به ما بپیوندند. در نهایت ساعت ۱۲:۳۰، ۱۹ نفر از اعضای تیم متوسط به قله ی ۳۳۷۵ متری پهنه حصار رسیدیم و پس از استراحت و عکس دسته جمعی ساعت ۱۳:۱۵ به سمت پایین حرکت کردیم.

در مسیر برگشت همسردهای که دچار چالش برای صعود شده بود کمی پایین تر از قله در مکان مورد نظر دوباره به تیم پیوست ولی این بار یکی از همسردهای خانم با مشکل رو به رو شد که پویا و علیرضا عقب تر از اعضای تیم ایشان را در پایین آمدن کمک کردند.

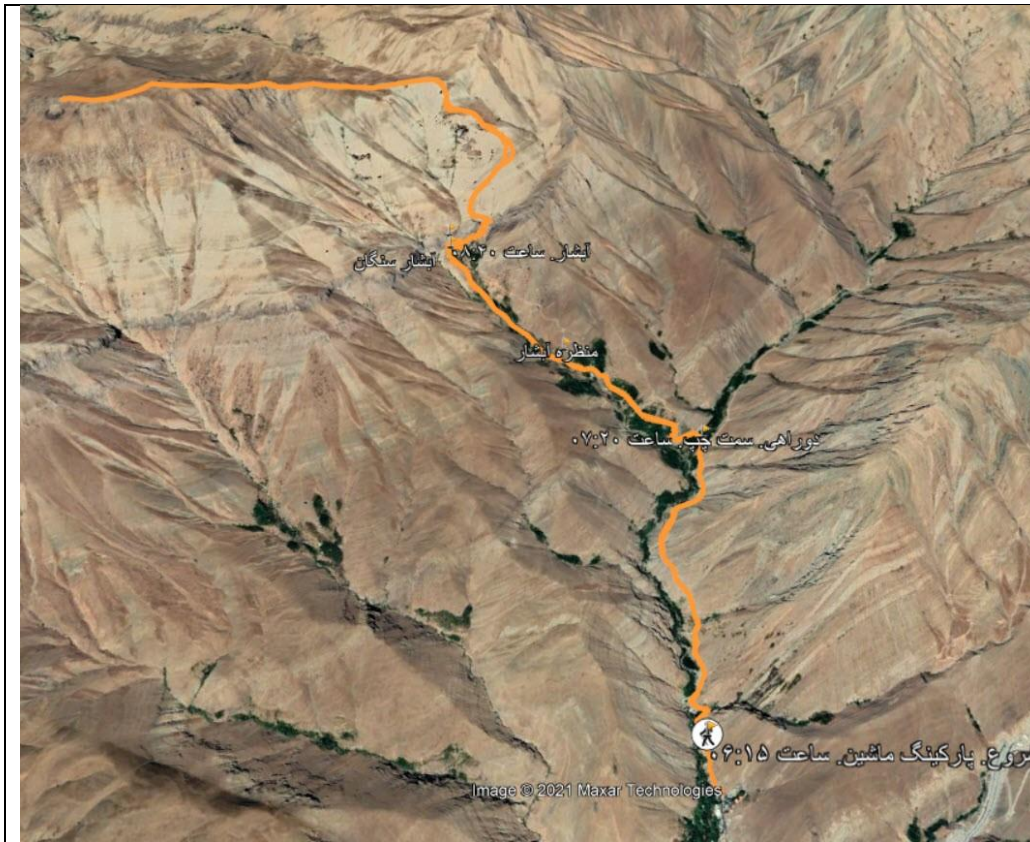
پس از رسیدن دوباره به قسمت دست به سنگ با همه ی چالش های گذشته تصمیم گرفتیم افرادی از تیم که توانایی فرود ندارند را حمایت کنیم و این کار را آقای شهاب کسکه با مهارت بالایی انجام دادند.

پس از پایین رفتن به علت غروب خورشید از صرف نهار منصرف شدیم و پس از استراحت ده دقیقه ای راه خود را تا امام زاده ادامه دادیم و در ساعت ۱۸ همگی به امام زاده رسیده و با ماشین ها راهی تهران شدیم.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی



*	نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:
*	پیش برنامه ی انجام شده:
*	پیشنهادهای هموردان در این برنامه:
هیچ یک از هموردها انتقادی نداشتند	انتقادهای هموردان در این برنامه:
همراه اول و ایرانسل فقط از روستا تا آبشار سنگان آنتن دهی دارند	آنتن دهی گوشی:
منطقه امن است	ایمنی منطقه:
هیچ تیم امدادی در منطقه حضور ندارد	یاری رسانی:
امام زاده - آبشار سنگان - قله	نقاط GPSمسیر:
گوگل - گزارش برنامه های قبلی	منابع:



عکس و کروکی مسیر:

<https://www.meteoblue.com/en/weather/week/k:c5%abh-e-band-e-day%c4%81zdah iran 4046649?day=3>

تصویر سایت هواشناسی:



Weather Kūh-e Band-e Davāzdah ☆

-5 °C

17:30

▲ Tehran, Iran, 35.89°N 51.19°E, 3375m asl

Wed Today	Thu Tomorrow	Fri 12-17	Sat 12-18	Sun 12-19	Mon 12-20	Tue 12-21
-3 °C	-2 °C	-4 °C	-5 °C	-6 °C	-5 °C	-5 °C
-7 °C	-5 °C	-6 °C	-7 °C	-10 °C	-9 °C	-13 °C
↘ 8 km/h	↑ 6 km/h	↑ 23 km/h	↘ 26 km/h	↑ 13 km/h	↑ 29 km/h	↑ 58-72
☁ -	☁ -	☁ -	☁ 10-20 cm	☁ 0-2 cm	☁ 2-5 cm	☁ 20-30 cm
☀ 5 h	☀ 9 h	☀ 5 h	☀ 1 h	☀ 1 h	☀ 3 h	☀ 0 h

The weather forecast has high predictability. Compare different forecasts with [MultiModel](#).

Friday

	03 ⁰⁰	06 ⁰⁰	09 ⁰⁰	12 ⁰⁰	15 ⁰⁰	18 ⁰⁰	21 ⁰⁰	00 ⁰⁰
	-6°	-5°	-6°	-4°	-4°	-6°	-6°	-6°
	-10°	-11°	-12°	-11°	-11°	-13°	-13°	-14°
	↑ S	↘ SSE	↘ SSE	↘ SSE	↘ SSE	↘ SSE	↘ SSE	↘ SE
	1-15	9-17	13-17	20-26	21-28	19-26	19-27	20-23
	-	-	-	-	-	-	-	-
	0%	0%	0%	0%	5%	15%	60%	65%

▲ 07:07 ▲ 15:34 Pressure: 1021 hPa



عکس های برنامه:





گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)







گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)



Website: www.autclimbing.com

Email: autcgg@gmail.com



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)







