



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه			
بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	صعود به الوند	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	همدان	بلندی قله:	3450
تاریخ برنامه:	۱۶ و ۱۵ دی ماه ۱۴۰۰	شمار روز برنامه:	2
مکان آغاز برنامه:	میدان آزادی	ساعت آغاز برنامه:	16.30
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input checked="" type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	کفش کوهپیمایی ویژه صعود زمستانی، بادگیر ضد آ / گرتکس و شلوار زمستانی، لباس گرم، دستکش گرم، جوراب اضافه، کلاه و عینک افتابگیر، کرم ضد افتاب، چراغ پیشانی با باتری اضافه، بطری اب ۱.۵ لیتر، فلاسک چای، غذای شخصی، کمک اولیه، باتوم یک جفت، کیسه خواب، زیرانداز، کوله، دستمال کاغذی و روزنامه، کارت بیمه‌ی ورزشی، داروی شخصی، گتر، طنابچه انفرادی و کارابین، کارت واکسن		
سرپرست:	شهاب کسکه	رایانامه:	
سرپرست فنی:	محمد مظاهری	رایانامه:	
گزارش نویس:	حسین معصومی	رایانامه:	
راهنما:	بشیر پوروقار	شماره تماس راهنما:	
هزینه راهنما:	-		-
سرپرست گروه پشتیبان:		سرپرست آموزش:	
مسئول عکس:	پویا مشعوف	مسئول مالی:	عرفان گودرزی
مسئول فرهنگی:	مهدی چراغی	مسئول محیط زیست و امداد:	پریسا نجارزاده
شمار و نام شرکت کنندگان:	شهاب کسکه، محمد مظاهری، پویا مشعوف، محمود جهانگیری، محمد ابوالحسنی، مهدی چراغی، پریسا نجارزاده، نازلی قائم مقامیان، بهرام آزاد، ابوالفضل معتمدی، مهدی محمدیان، عرفان گودرزی، سعید صدری، حسین تمیمی  مهمانان: محمدرضا سجادی، بشیر پوروقار و مسعود رجبی		
بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)			



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

### نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	همدان	نوع وسیله درستی:	اتوبوس
هزینه وسیله نقلیه:	۴.۵ میلیون تومان	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۵ ساعت و چهل دقیقه
نام راننده:		شماره تماس راننده:	
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت		

### نوع دوم: برنامه هایی که با وسیله نقلیه عمومی طی می شود

مشخصات مسیر رفت		مشخصات مسیر برگشت	
شهر اصلی:	همدان	نام روستا/محل:	
وسيله نقلیه از تهران تا نزدیکترین شهر اصلی:	اتوبوس	وسيله نقلیه از روستا/محل تا نزدیکترین شهر اصلی:	Choose an item.
هزینه به ازای هر فرد:	۳۰۰ هزار تومان	هزینه به ازای هر فرد:	
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت	جاده دسترسی از روستا به شهر اصلی:	Choose an item.
وسيله نقلیه تا روستا/محل:	Choose an item.	وسيله نقلیه از شهر اصلی تا مبدأ:	Choose an item.
هزینه به ازای هر فرد:		هزینه به ازای هر فرد:	
نام روستا/محل:		شهر اصلی:	
شماره تماس راننده:		مدت زمان رسیدن به مبدأ:	
مدت زمان رسیدن به مقصد:	۵ ساعت چهل دقیقه	شماره تماس راننده:	

### بخش سوم: زمانبندی برنامه

#### روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	۹۰ دقیقه (+ ۱۰ دقیقه استراحت)	نوع مسیر:	پاکوب مشخص دارد
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> آشناسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	
نوع شب مانی:	پناهگاه	گنجایش محل شب مانی (فرد):	۸۰ نفر



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

دسترسی به آب در شب مانی:		دارد- در فاصله نزدیک		دسترسی به آب در شب مانی:	
وضعیت آب و هوا:		نیمه ابری		وضعیت آب و هوا:	
چشمه		نوع دسترسی به آب در شب مانی:		چشمه	
سرد		وضعیت دمای هوا:		سرد	
زمان	مکان	توضیحات	زمان	مکان	توضیحات
۱۶.۳۰	جلوتر از میدان آزادی		۱۶.۵۰	حرکت اتوبوس	
۱۸	رسیدن به عوارضی جاده ساوه		۲۲.۱۵	رسیدن به گنجنامه	
۲۲.۳۰	شروع پیمایش (ارتفاع ۱۷۵۰)		۲۳.۵۷	رسیدن به پناهگاه (ارتفاع ۲۷۰۰)	
<p><b>چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:</b></p>					
<p><b>توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:</b> به خاطر تاخیر در شروع حرکت و پیوستن همهی افراد تیم زمان رسیدن به گنجنامه طولانی تر از پیشبینی شد.</p> <p>مسیر پیمایش شده در شب اول با شیب تند برای افزایش ارتفاع نزدیک به ۹۵۰ متر همراه بود (ارتفاع پناهگاه میدان میشان ۲۷۰۰ متر از سطح دریا است) و از نظر دمای هوای هم دمای حسی نزدیک به منفی ۱۰ درجه و شدت باد نزدیک به ۱۰ کیلومتر بر ساعت حس میشد.</p> <p>تیم در دودسته به پناهگاه رسید که زمان آورده شده، زمان رسیدن تیم اول میباشد و تیم دوم به ده دقیقه تاخیر به پناهگاه رسید،</p>					
<b>روز دوم:</b>					
مدت زمان پیمایش شده:		۴ ساعت و ۵۵ دقیقه (+ ۹۰ دقیقه استراحت میان مسیر)		نوع مسیری:	
مشخصات مسیر:		<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی		خاکي با شيب متوسط چشمه در دسترس يك مورد چشمه مدفون زیر برف نزدیک به پنج	
نوع شب مانی:		Choose an item.		گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:		Choose an item.		نوع دسترسی به آب در شب مانی:	
وضعیت آب و هوا:		آفتابی		وضعیت دمای هوا:	
معتدل					
زمان	مکان	توضیحات	زمان	مکان	توضیحات
۸	بیدار شدن تیم و صرف کردن صبحانه در پناهگاه		۸.۳۰	جمع کردن وسایل کوله حمله	
۹.۰۵	شروع پیمایش		۱۰	استراحت پایین دست تخت نادر	
۱۰.۱۰	شروع حرکت		۱۰.۴۰	استراحت تخت نادر و عکاسی	
۱۰.۴۵	حرکت				
<p><b>چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:</b></p>					



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

	رسیدن به سنگ قله، صعود به راس قله و عکاسی	۱۱.۴۵
	حرکت از قله	۱۲.۲۵
	عکاسی در منطقه‌ی قله	۱۲.۳۵
	حرکت	۱۲.۴۰
	رسیدن به تخت نادر و استراحت	۱۳.۰۵
	حرکت	۱۳.۱۵
	استراحت	۱۳.۴۰
	حرکت	۱۳.۴۵
	رسیدن به پناهگاه، استراحت، صرف کردن ناهار و جمع کردن وسایل	۱۴
	شروع حرکت از پناهگاه	۱۵.۱۵
	رسیدن به سردر ابتدای مسیر کوهنوردی در گنجنامه، استراحت، بازدید از کتیبه‌ی گنجنامه و عکاسی	۱۶.۳۰
	سوار شدن در میدل باس	۱۶.۵۰
	رسیدن به تهران	

### توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

پس از تصمیم گیری شب گذشته‌ی سرپرست به علت خطر بهمن در صعود تیم ۲ به قله کلاغ‌لانه و تغییر برنامه تیم ۲ به صعود به الوند همراه تیم اصلی، به علت دمای هوای بسیار پایین در صبح زود و قبل از طلوع و همچنین به علت دیر رسیدن و دیر خوابیدن در شب گذشته و همچنین سرو صبحانه از ۸ صبح در پناهگاه، شروع برنامه روز دوم با تغییر نسبت به برنامه ریزی از بیدار باش در ۶ صبح به ۸ صبح منتقل شد، تیم با میل کردن صبحانه در پناهگاه تا ساعت ۸.۳۰ و سپس آماده کردن وسایل حرکت به سوی قله راس ساعت ۹ آماده صعود شده بود و در ساعت ۹.۰۵ شروع به حرکت کرد.

در ابتدای مسیر به علت داشتن شیب زیاد و برف کوبی و سرعت گام برداری بالا، در تیم چنددستگی ایجاد شده بود اما پس از استراحت در پایین دست تخت نادر و جابجایی افراد انتهایی تیم به ابتدای دسته و تغییر سرعت گام برداری صعود تیم تا قله الوند همراه با شیب کمی کمتر و برف‌کوبی کمتر تقریباً یکپارچه بود.

پس از رسیدن به ناحیه زیرین قله صعود به راس قله به عنوان انتخاب دسته‌ای از تیم صورت گرفت و سایرین در همان ناحیه به استراحت، صرف کردن تنقلات و عکاسی پرداختند.

در مسیر برگشت بعد از استراحت در تخت نادر با انتخاب مسیر بالا دستی پناهگاه از مسیر متفاوتی به پناهگاه رسیدیم و پس از استراحت صرف ناهار و جمع کردن وسایل به سمت گنجنامه حرکت کردیم، با رسیدن به گنجنامه و استراحت و عکاسی در مقابل سردر شروع مسیر کوهنوردی، پس از جمع شدن همه‌ی تیم تصمیم به بازدید از کتیبه‌ی دوران هخامنشی در گنجنامه گرفته شد و پس از بازدید به سمت اتوبوس حرکت کردیم و پس از سوار شدن صرفاً با یک توقف به علت پر کردن آبجوش و تنقلات به سمت تهران حرکت کردیم.

### روز سوم

مدت زمان پیمایش شده:	نوع مسیر:	Choose an item.
----------------------	-----------	-----------------



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:
نوع شب مانی:		گنجایش محل شب مانی (فرد):
دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.	نوع دسترسی به آب در شب مانی:
وضعیت آب و هوا:	Choose an item.	وضعیت دمای هوا:

زمان	مکان	توضیحات

چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

روز چهارم

روز پنجم

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	جاده ساوه همدان
وجه تسمیه ی نام قله:	
معنای نام قله:	
جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:	کتیبه ی گنج نامه، روستای لالجین، صنایع دستی: سفال
پوشش گیاهی:	به علت پوشیده شدن سطح زمین با برف، پوشش گیاهی زمین تشخیص داده نشد اما تعدادی درخت سرو در اطراف پناهگاه وجود داشت
گونه گونی جانوری:	



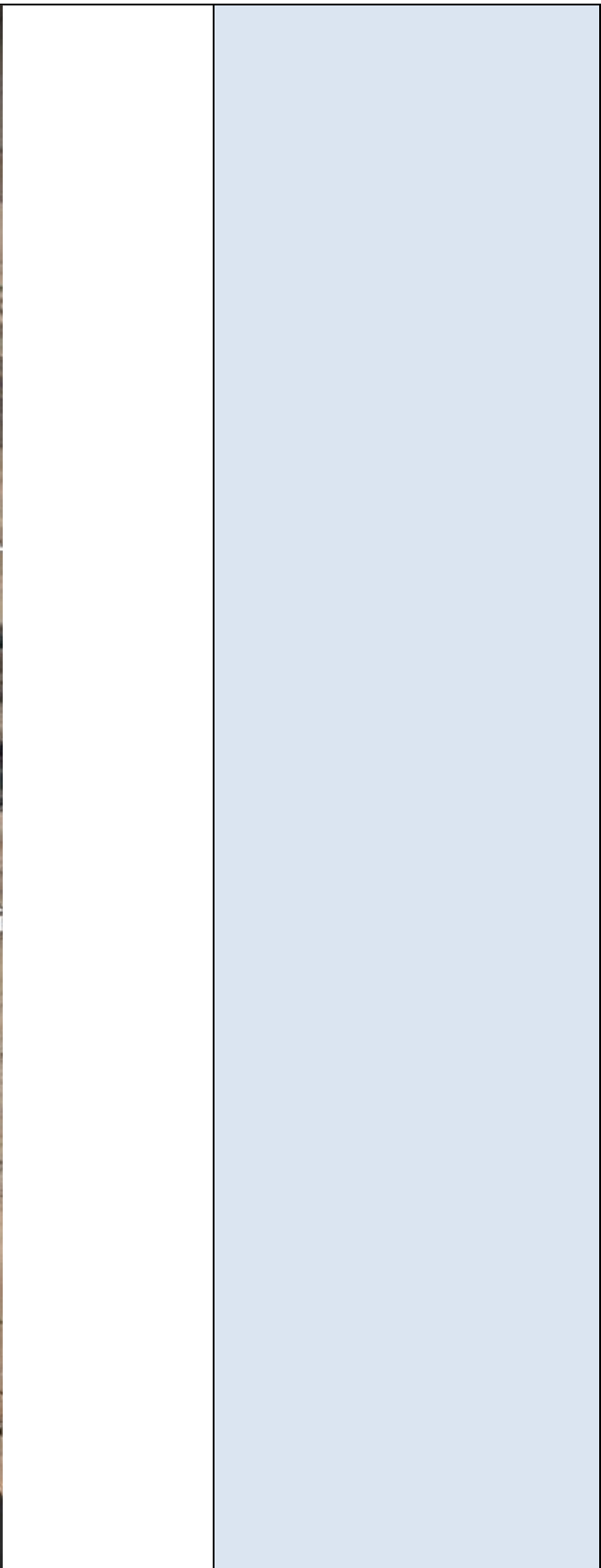
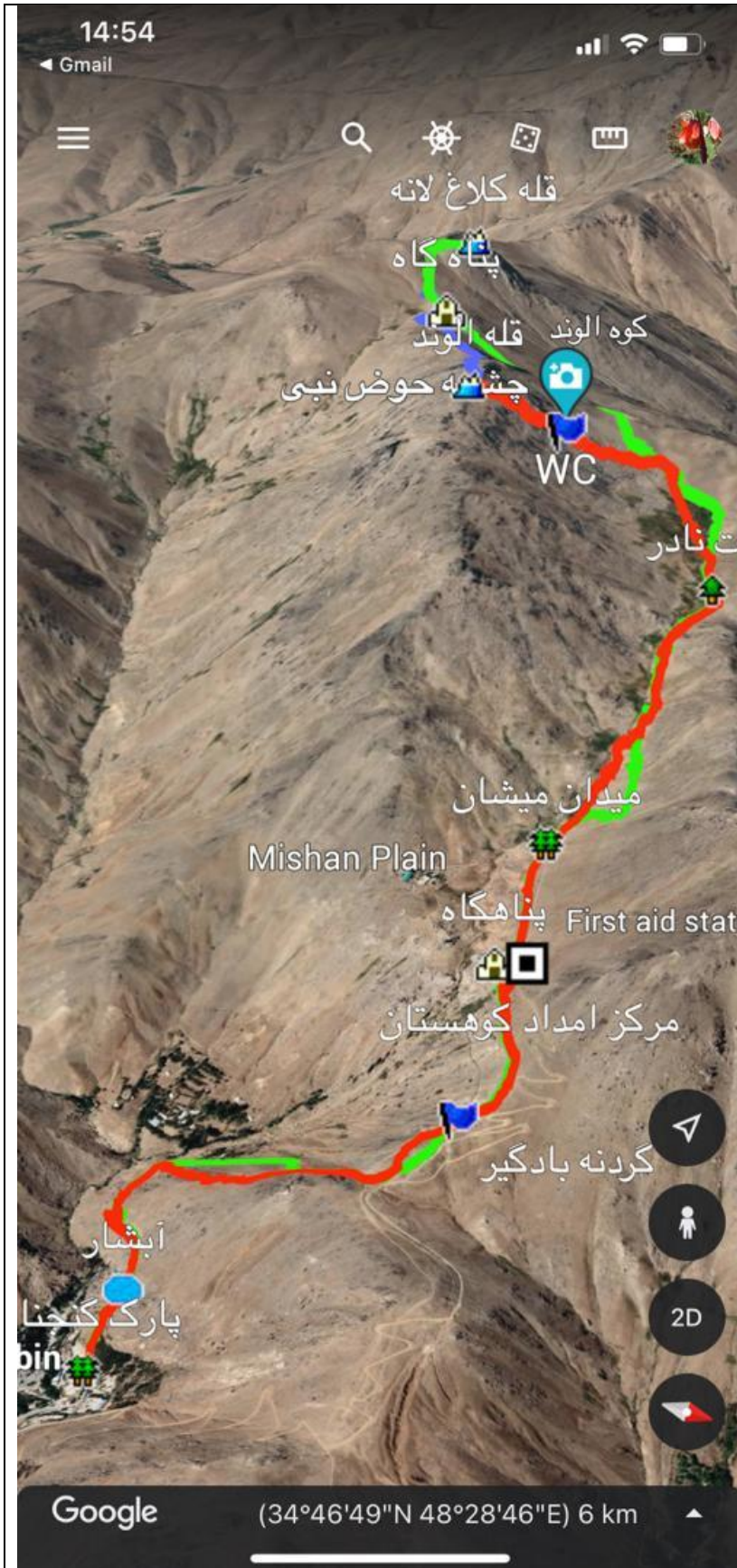
## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	چهار فصل سال، نیمه اردیبهشت ماه تا انتهای خرداد
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	
وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:	شام شب اول در اتوبوس صبحانه روز دوم در پناهگاه نهار روز دوم در پناهگاه شام روز دوم در اتوبوس
نکات آموزش داده شده در برنامه:	پیمایش تیمی در هنگام برفکوبی
نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:	
پیش برنامه ی انجام شده:	
پیشنهاد های هموردان در این برنامه:	
انتقادهای هموردان در این برنامه:	
آنتن دهی گوشی:	تا پناهگاه آنتن دهی به شدت خوب بود
محل های مناسب برای شب مانی:	پناهگاه
ایمنی منطقه:	تقریبا بالا به علت تفرجگاه بودن در شهر همدان
یاری رسانی:	امکان استفاده از تلکابین تا ارتفاع ۱۷۵۰
نقاط GPS مسیر:	
چهارخانه ی زمان بندی:	



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

	منابع:
<a href="http://www.irangpstracks.com/default.aspx?cmd=GPS&amp;id=6962&amp;tl=%D8%AF%D8%A7%D9%86%D9%84%D9%88%D8%AF-%D8%AC%DB%8C-%D9%BE%DB%8C-%D8%A7%D8%B3-%D8%B1%D8%B4%D8%AA%D9%87-%DA%A9%D9%88%D9%87-%D8%A7%D9%84%D9%88%D9%86%D8%AF%D8%8C-%D9%82%D9%84%D9%87-%D8%A7%D9%84%D9%88%D9%86%D8%AF-%D9%88-%DA%A9%D9%84%D8%A7%D8%BA-%D9%84%D8%A7%D9%86%D9%87">http://www.irangpstracks.com/default.aspx?cmd=GPS&amp;id=6962&amp;tl=%D8%AF%D8%A7%D9%86%D9%84%D9%88%D8%AF-%D8%AC%DB%8C-%D9%BE%DB%8C-%D8%A7%D8%B3-%D8%B1%D8%B4%D8%AA%D9%87-%DA%A9%D9%88%D9%87-%D8%A7%D9%84%D9%88%D9%86%D8%AF%D8%8C-%D9%82%D9%84%D9%87-%D8%A7%D9%84%D9%88%D9%86%D8%AF-%D9%88-%DA%A9%D9%84%D8%A7%D8%BA-%D9%84%D8%A7%D9%86%D9%87</a>	عکس و کروکی مسیر:

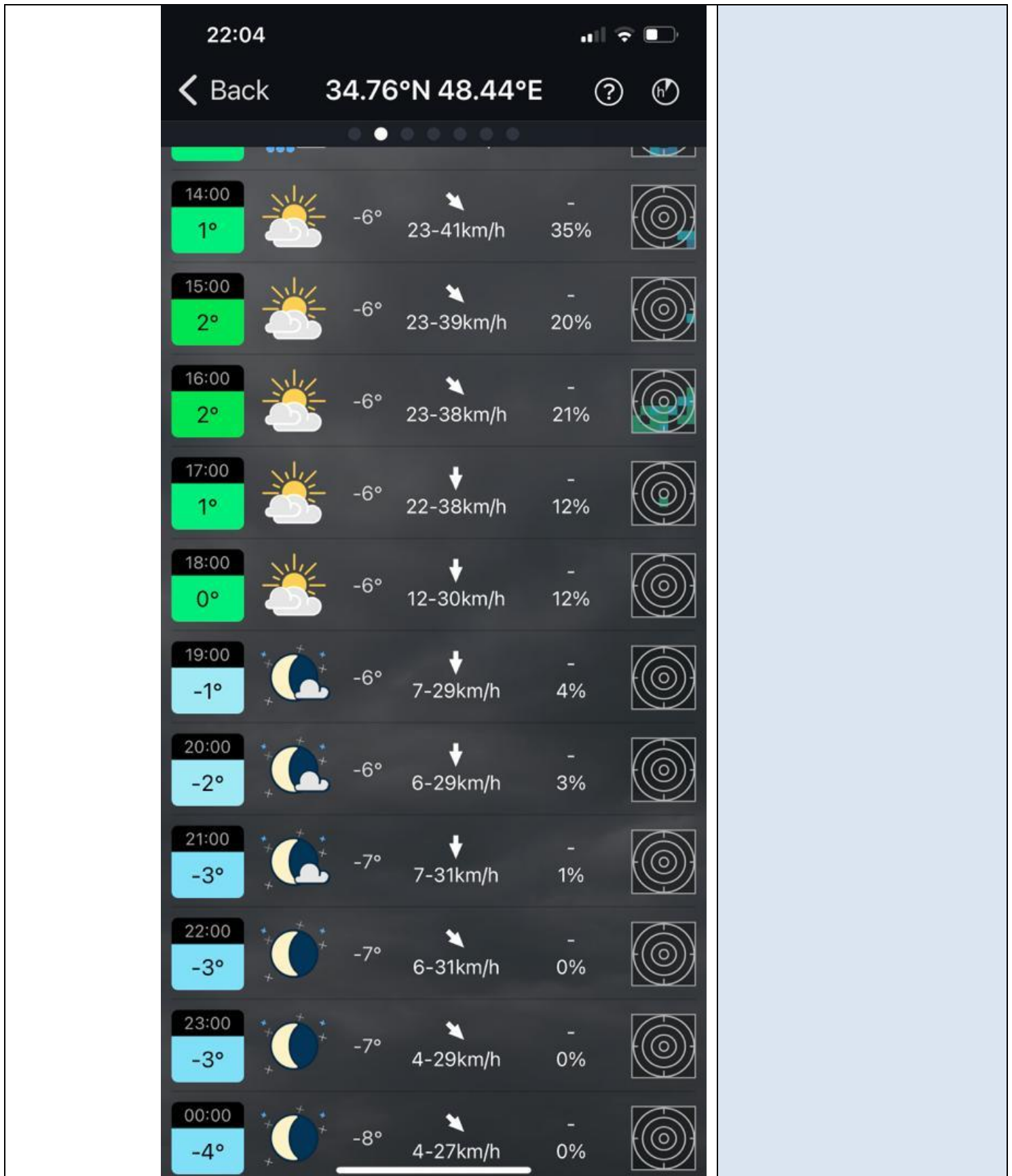


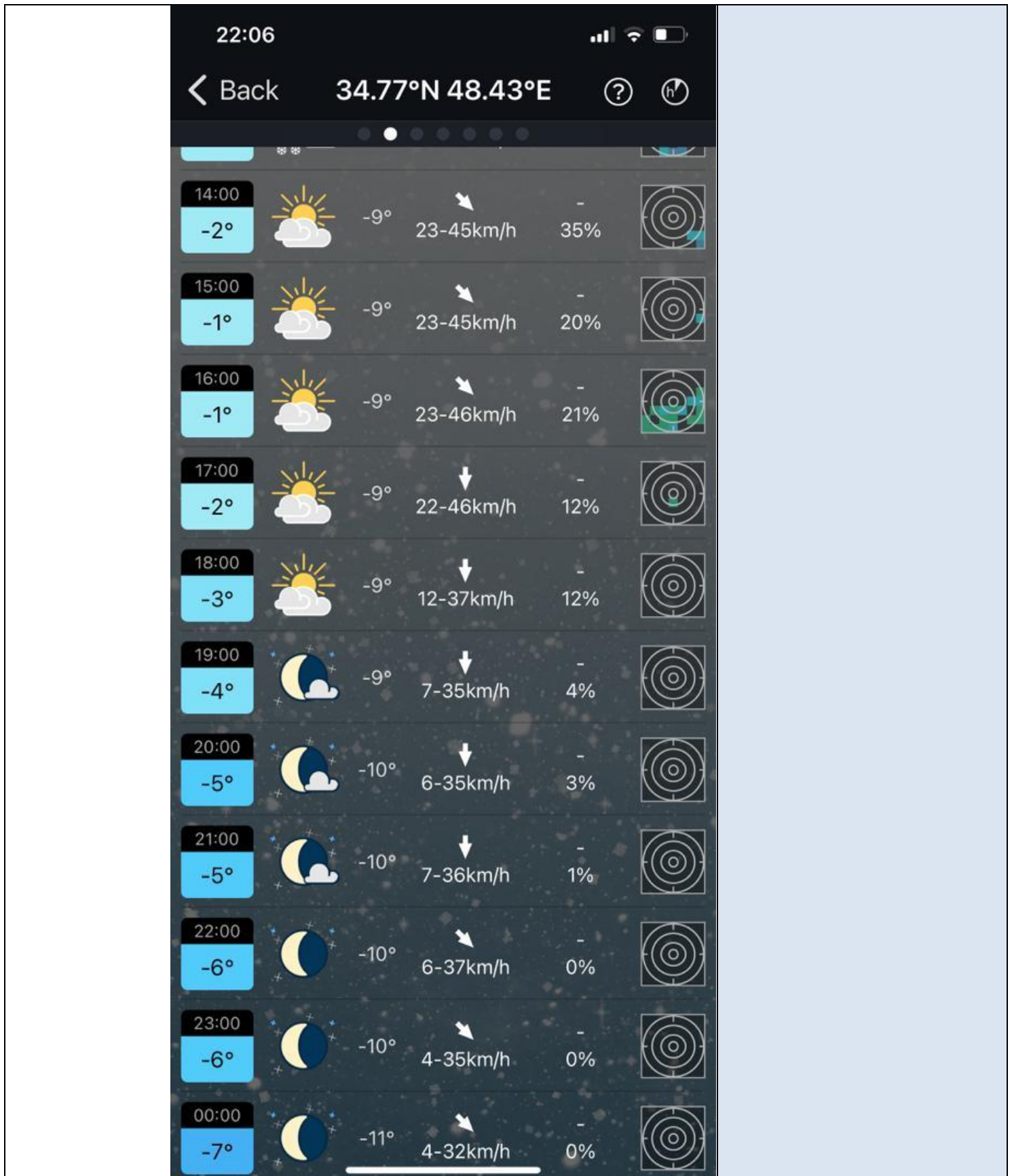




## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

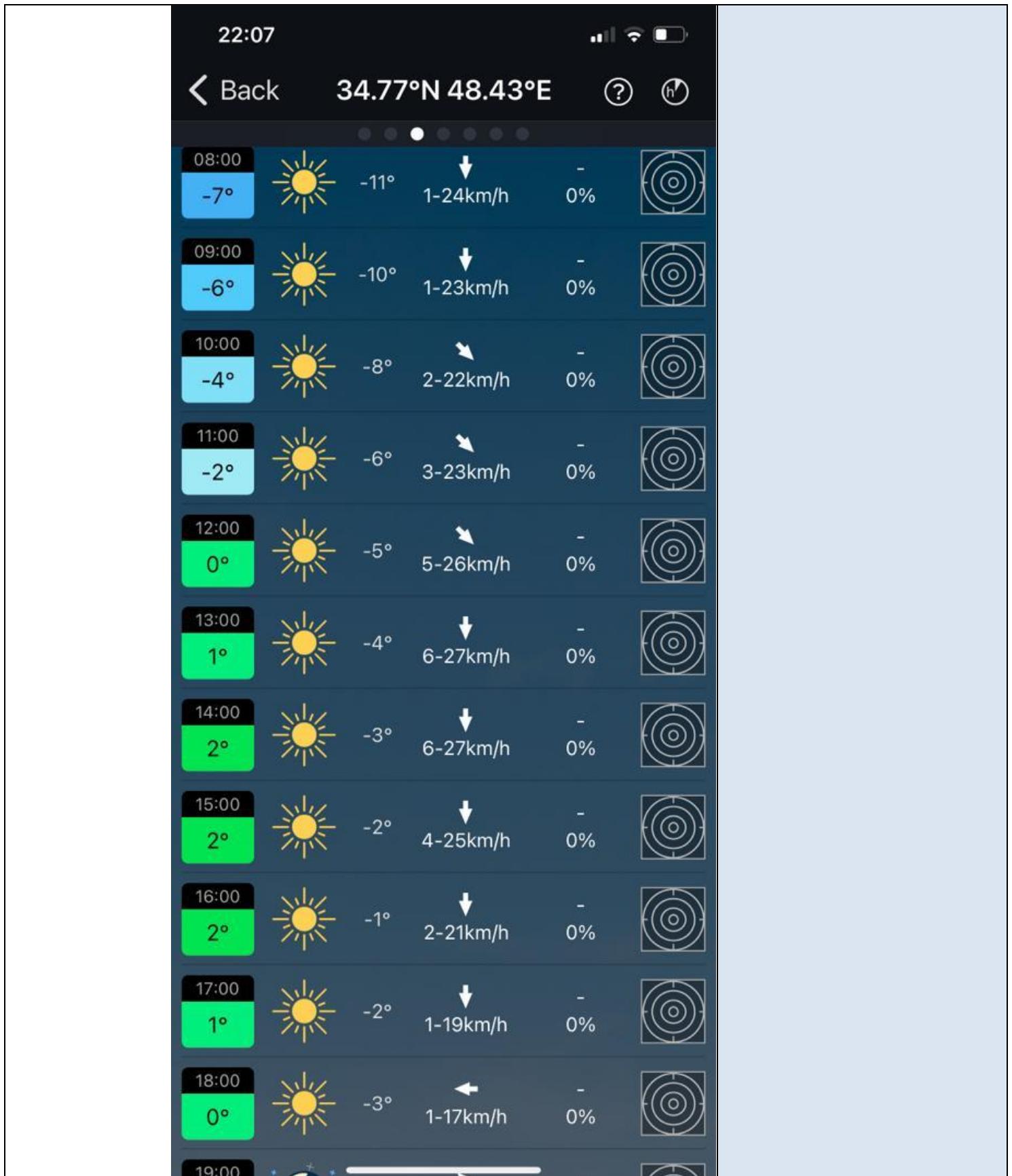
<p><b>Metebblue.com</b> وضعیت دمای گنج نامه، پناهگاه و قله</p>	<p>تصویر سایت هواشناسی:</p>
--	-----------------------------





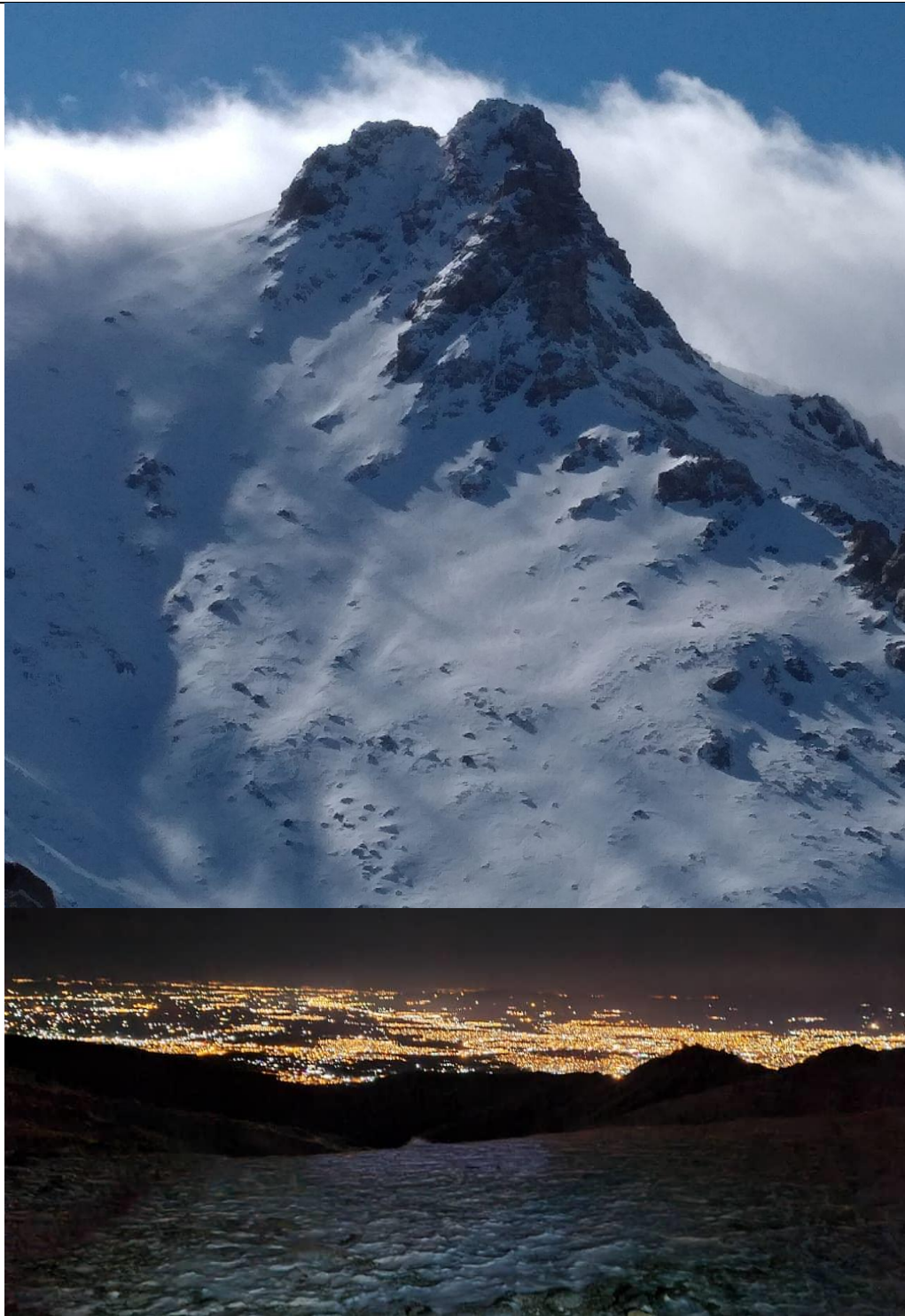


## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)





## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)



عکس های برنامه:













## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)





## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

