



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه			
بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	صعود به قله گراچ، اوپیر و دونا	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	البرز مرکزی	بلندی قله:	۳۶۲۰ متر
تاریخ برنامه:	۱۴۰۰/۰۷/۰۸	شمار روز برنامه:	۱ روز
مکان آغاز برنامه:	روستای وارنگه رود	ساعت آغاز برنامه:	۰۶:۰۰
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	کفش کوهپیمایی - نیمه سنگین - بادگیرضدآب / گرتکس - لباس گرم - دستکش گرم - کلاه و کلاه آفتابگیر - عینک آفتابی - کرم ضدآفتاب - چراغ پیشانی باباتری اضافی - بطری آب یک و نیم لیتری پر - فلاسک چای در صورت تمایل - غذای شخصی - تنقلات و میوه - کمکهای اولیه شخصی - باتون کوهنوردی - زیرانداز - کوله - کارت بیمه ورزشی سال ۱۴۰۰		
سرپرست:	سعید مشتاق پور	رایانامه:	saeidmoshtaghpoor@gmail.com
سرپرست فنی:	محمد مظاهری	رایانامه:	mohamad1348103@gmail.com
گزارش نویس:	سعید مشتاق پور	رایانامه:	saeidmoshtaghpoor@gmail.com
راهنما:	---	شماره تماس راهنما:	---
هزینه راهنما:	---		
سرپرست گروه پشتیبان:	مهدی چاوشی	سرپرست آموزش:	محمد مظاهری
مسئول عکس:	محمد رضا رحیمی	مسئول مالی:	عرفان گودرزی
مسئول جی پی اس:	سعید مشتاق پور	مسئول محیط زیست:	
شمار و نام شرکت کنندگان:	۱۱ نفر سعید مشتاق پور - محمد مظاهری - شهاب کسکه - پریسا نجار زاده - شادی مهرآبادی - مرضیه سقایی - عرفان گودرزی - مسلم خلیل الهی - ریحانه خیر بخش - وحید حسنی منیر - محمد رضا رحیمی		
بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)			
نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران			
نام شهر یا روستای مقصد:	روستای وارنگه	نوع وسیله درستی:	ماشین شخصی
هزینه وسیله نقلیه:	۸۰ هزار تومان به ازای هر نفر	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۹۰ دقیقه
نام راننده:	---	شماره تماس راننده:	---



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

		خاکی - آسفالت	جاده دسترسی به روستا:
بخش سوم: زمانبندی برنامه			
روز نخست:			
مدت زمان پیمایش شده:	۱۰ ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> دست به سنگ <input checked="" type="checkbox"/> آشن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	یک چشمه در مسیر
نوع شب مانی:		گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد - با فاصله	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۰۵:۴۵	روستای وارنگه رود	
	۰۷:۰۰	زین اسبی اول صرف صبحانه	
	۱۰:۰۰	قله گراچ	
	۱۱:۰۰	قله اویر	
	۱۱:۳۰	قله دونا	
توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:			
بخش چهارم: مشخصات تکمیلی			
موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	قله دونا در منطقه البرز مرکزی جنوب جاده یوش بلده - با مختصات N36 09.932 E51 22.798		
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	روستای وارنگه رود یا روستای دونا		
وجه تسمیه ی نام قله:	به علت هم جواری و نزدیکی به روستای دونا		
معنای نام قله:	دونا به معنای دانا یک نام دخترانه کردی		
جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:	----		



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

پوشش گیاهی:	اسپرس خاردار، گون، جارو علفی، پونه سای البرزی، آویشن
گونه‌های جانوری:	کبک، عقاب، خرس و گراز
فصل‌های صعود و بهترین فصل صعود:	بهار و پاییز
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	-----
وعده‌های اصلی و میان وعده‌ها به ترتیب زمانی:	
نکات آموزش داده شده در برنامه:	قدم برداری حین صعود و فرود
نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:	
پیش برنامه‌ی انجام شده:	
پیشنهاد‌های هم‌نوردان در این برنامه:	
انتقاد‌های هم‌نوردان در این برنامه:	
آنتن دهی گوشی:	
محل‌های مناسب برای شب مانی:	روستا
ایمنی منطقه:	ایمن
یاری رسانی:	مهدی چاوشی
نقاط GPS مسیر:	https://www.google.com/maps/@36.25116,51.42847,11606m/data=!3m1!1e3
چهارخانه‌ی زمان بندی:	
منابع:	



عکس و کروکی مسیر:

<https://he.weather.town/fa/forecast/iran/ostan-e-mazandaran/duna-ye-pain>

تصویر سایت هواشناسی:



عکس های برنامه:



