



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

### گزارش برنامه

#### بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	صعود قله سرکچال ۱ و ۲	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیر فنی
منطقه ی برنامه:	متوسط	بلندی قله:	۴۱۳۰ متر و ۴۱۶۰ متر
تاریخ برنامه:	۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۰	شمار روز برنامه:	۱ روز
مکان آغاز برنامه:	میدان ونک	ساعت آغاز برنامه:	۵

۱. کفش کوهپیمایی
۲. بادگیر ضد آب / اگرتکس
۳. لباس گرم
۴. دستکش گرم
۵. کلاه آفتابگیر
۶. عینک آفتابی
۷. کرم ضد آفتاب
۸. غذای شخصی
۹. تنقلات و میوه
۱۰. کمکهای اولیه شخصی
۱۱. باتوم
۱۲. دستمال کاغذی و روزنامه
۱۳. کارت بیمه ورزشی سال ۱۴۰۰
۱۴. کوله پشتی
۱۵. چراغ پیشانی با باتری اضافی

فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:

سرپرست:	محمد مظاهری	رایانامه:	Mohamad1348103@gmail.com
سرپرست فنی:	محمد مظاهری	رایانامه:	Mohamad1348103@gmail.com
گزارش نویسنده:	عرفان گودرزی	رایانامه:	Erfangoodarzi1996@gmail.com
کرونا:		کمک های اولیه و امداد:	
مسئول عکس:	احسان جعفری	مسئول مالی:	عرفان گودرزی
مسئول جی پی اس:	مصلح عبدالهادی	مسئول محیط زیست:	همه افراد گروه



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

شمار و نام شرکت کنندگان:		۲۲ نفر:	
محمد مظاهری - مهدی چاوشی - مصلح عبدالهادی - ابوالفضل معتمدی - علیرضا حیدری - اعظم احمدلو - احسان جعفری - الهام احمدلو - ریحانه احمدلو - فاطیما فرج زاده - میعاد توکلی - مجید باروت کوب - مسلم خلیل الهی - مژده رخشان - نازنین خوشنویسان - سارا نظری - شهاب کسکه - مازیار اعرابی - سید حسن دشتی - غزل علمداری - محمدرضا رحیمی - عرفان گودرزی			
<b>بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)</b>			
<b>نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران</b>			
نام شهر یا روستای مقصد:	شمشک (روستای سپیدستون)	نوع وسیله درستی:	ماشین شخصی
هزینه وسیله نقلیه:	-	مدت زمان رسیدن به مقصد:	یک ساعت
نام راننده:	-	شماره تماس راننده:	-
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت	پشتیبان برنامه	-
<b>بخش سوم: زمانبندی برنامه</b>			
<b>روز نخست:</b>			
مدت زمان پیمایش شده:	۱۰ ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب ملایم
مشخصات مسیر:		شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	یک چشمه در مسیر وجود دارد
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۵:۰۰	تهران	شروع برنامه و پس از جمع شدن تیم در ونک، حرکت به سمت پای صعود با ماشین های شخصی
	۶:۱۷	پای صعود	معارفه
	۶:۲۵	پای صعود	راه افتادن از روستای سپیدستون
	۷:۲۵	۳۰۱۰ متر	صبحانه
	۷:۴۵		ادامه دادن مسیر
	۸:۴۵	۳۳۵۰ متر	۱۰ دقیقه استراحت و حرکت مجدد
	۹:۵۰	۳۶۵۰ متر	استراحت به مدت ۱۰ دقیقه و حرکت مجدد
	۱۱:۰۰	۳۹۳۵ متر	استراحت
	۱۱:۱۴		ادامه دادن مسیر
	۱۱:۴۰	۴۱۶۰ متر	صعود سرکچال ۲ و استراحت
	۱۲:۲۲		ادامه ی حرکت
	۱۳:۰۳	۴۱۳۰ متر	صعود سرکچال ۱ و استراحت
۱۳:۱۰		ادامه ی حرکت	



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

۱۳:۳۷	۵ دقیقه استراحت و ادامه ی حرکت در ساعت ۱۳:۴۲
۱۴:۱۰	رسیدن به پناهگاه لجنی و ۳۰ دقیقه استراحت
۱۴:۴۵	ادامه ی حرکت
۱۴:۵۷	لباس کم کردن
۱۵:۲۳	رسیدن به چشمه و استراحت در حد نوشیدن آب و پرکردن ظرف آب
۱۶:۲۰	رسیدن به ماشین ها

### • توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

مهمترین مسیرهای صعود به قله:

- ۱- مسیر غربی: گردنه دیزین - قله کلون بستک - خط الراس سرکچال - قله سرکچال ۱، ۲ و ۳
- ۲- مسیر شرقی: روستای لالون - قله شانه شرقی - قله سرکچال ۱
- ۳- مسیر جنوب غربی (لجنی): روستای سپیدستون - پناهگاه لجنی - قله سرکچال ۱ و ۲ و ۳

مسیر پیمایش شده در این برنامه از طریق مسیر شماره ۳ بوده است.

چشم انداز قله:

شمال: قله برج، خلنو، دال کولی و خط الراس هرزه کوه  
شمال شرقی: قله جان استون، خرسنگ و خاتون بارگاه  
جنوب شرقی: قله کاسونک، شیورکش، پیرزن کلوم، مهرچال و دماوند  
جنوب: قله روته  
جنوب غربی: قله آبک، سیچال، توچال و خط الراس توچال  
غرب: کلون بستک

### شرح برنامه:

پس از هماهنگی ها قبلی و تعیین لوکیشن که توسط سرپرست برنامه انجام شد ساعت ۵ صبح از میدان ونک به سمت شمشک و روستای سپیدستون حرکت کردیم. در پای صعود پس از معرفی و تعیین مسئولیت ها و نرمش و گرم کردن در ساعت ۶:۲۵ دقیقه حرکت کردیم.

استراحت ها تا زیر قله ی سرکچال ۱: ۷:۲۵ تا ۷:۴۵ صبحانه به مدت ۲۰ دقیقه - ۸:۴۵ تا ۸:۵۵ به مدت ۱۰ دقیقه - ۹:۵۰ تا ۱۰ - ۱۱ تا ۱۱:۱۴

با نظر سرپرست و به علت پیش بینی های هوا مبنی بر بارش و رعد و برق در روز صعود، قرار شد سرکچال ۱ در راه بازگشت از صعود سرکچال ۲ و ۳ در صورت مساعد بودن هوا صعود شود. به همین دلیل در زیر قله ی سرکچال ۱ به دستور سرپرست میعاد توکلی سرقدم شد و با برف کوبی به سمت سرکچال ۲ رهسپار شدیم. در ساعت ۱۱:۴۰ دقیقه سرکچال ۲ صعود شد. با نظر سرپرست به دلیل شرایط نامساعد جوی و همچنین وجود نقاب بر روی مسیر سرکچال ۳ این قله صعود نشد و پس از صعود سرکچال ۲ و استراحت روی قله و آموزش هایی در رابطه با کوهنوردی و تصمیمات در کوهنوردی توسط مهدی چاوشی و همچنین معرفی قله منطقه توسط میعاد توکلی در ساعت ۱۲:۲۲ دقیقه به سمت سرکچال ۱ حرکت کردیم.

در زیر قله ی سرکچال ۱ در ساعت ۱۲:۴۸ دقیقه به دو تیم تقسیم شدیم که یک تیم با سرپرستی محمد مظاهری به سمت سرکچال ۱ و تیم دوم با سرپرستی مهدی چاوشی به سمت پناهگاه لجنی حرکت کردند.



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

تیم قله در ساعت ۱۳:۰۳ سرکچال ۱ را صعود کرده و در ساعت ۱۳:۱۰ به سمت پناهگاه لجنی حرکت کردند. در میان راه دو تیم بار دیگر به هم پیوستند و بعد از استراحت به مدت ۵ دقیقه در ساعت ۱۳:۳۷ تا ۱۳:۴۲ به سمت پناهگاه لجنی ادامه ی مسیر دادند. در ساعت ۱۴:۱۰ دقیقه به پناهگاه لجنی رسیدیم. دونفر از هموردان به دلیل مشکل جسمی از گروه عقب ماندند و به همین دلیل پس از حدود ۳۵ دقیقه استراحت برای نهار با نظر سرپرست، دو همورد در پناهگاه لجنی منتظر رسیدن دو نفر بازمانده شدند و مابقی تیم با سرپرستی میعاد مسیر خود را به سمت ماشین ها ادامه دادند.

پس از دو استراحت کوتاه یکی برای کم کردن لباسف دیگری برای پرکردن آب از چشمه، در نهایت در ساعت ۱۶:۲۰ تیم به ماشین ها رسید.

### بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

<p>قله سرکچال در منطقه ی البرز مرکزی و در شمال آبادی شمشک واقع است. سرکچال به همراه سه قله ۴۰۰۰ متری غربی آن بر روی یک خط الراس شرقی، غربی قرار دارد که در منتهی الیه شرقی آن سرکچال از طریق گردنه مرتفع ۴۰۲۰ متری ورزاب به قله برج متصل می شود و از سایر جهات به دره های شمالی آن یعنی دریوک و از جنوب به دره شمشک و لالون و فقط از طریق قله ۳۴۰۰ متری میان لالون به قله روته و از طریق گردنه جنوبی لجنی نیز به قله ۳۳۵۰ متری پی ناسوم و آبک متصل میگردد. شانه شرقی قله به ارتفاع تقریبی ۴۰۵۰ متر پس از تشکیل ۲ قله مرتفع دیگر از طریق یالی گرده مانند و پر شیب به دره لالون محدود می شود.</p>	<p>موقعیت گیتایی (جغرافیایی):</p>
<p>مهمترین مسیرهای صعود به قله:          - مسیر غربی: گردنه دیزین - قله کلون بستک - خط الراس سرکچال - قله سرکچال ۱ و ۲ و در آخر قله سرکچال ۱          - مسیر شرقی: روستای لالون - قله شانه شرقی - قله سرکچال ۱          - مسیر جنوب غربی (لجنی): روستای سپیدستون - پناهگاه لجنی - قله سرکچال ۱ و ۲</p>	<p>راه های دسترسی به مبدأ صعود:</p>
<p>خار، گون، گر، آویشن کوهی، گلپر، والک . قارچ</p>	<p>پوشش گیاهی:</p>
<p>روابه و گرگ، کل ، بز کوهی و گراز</p>	<p>گونه گونی جانوری:</p>
<p>تقریبا در تمامی فصل ها قابل صعود است اما اواخر بهار فصل مناسب تری برای صعود است</p>	<p>فصل های صعود و بهترین فصل صعود:</p>
<p>-</p>	<p>خطرات (بهمن ،مسیر ریزشی و..)</p>
<p>-</p>	<p>وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:</p>
<p>نکات آموزشی حول محور کوهنوردی و تصمیمات در کوهنوردی توسط مهدی چاوشی و همچنین معرفی قله اطراف توسط میعاد توکلی</p>	<p>نکات آموزش داده شده در برنامه:</p>
<p>همه چیز برنامه ریزی شده و سر جایش بود و هموردان انتقاد و پیشنهاد خاصی نداشتند</p>	<p>پیشنهاد های هموردان در این برنامه:</p>
<p>-----</p>	<p>انتقاد های هموردان در این برنامه:</p>
<p>آنتن دهی اپراتورهای همراه اول و ایرانسل در منطقه به طور ضعیف وجود داشت</p>	<p>آنتن دهی گوشی:</p>
<p>در حد مناسب</p>	<p>ایمنی منطقه:</p>
<p>هیچ تیم امدادی وجود ندارد</p>	<p>یاری رسانی</p>
<p></p>	<p>فایل GPS:</p>
<p></p>	<p>عکس و کروکی مسیر:</p>

<https://www.mountain-forecast.com/peaks/Borj/forecasts/4325>

تصویر سایت هواشناسی:



عکس های برنامه:



