



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه			
بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	دارآباد	نوع برنامه:	کوهنوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه – ارتفاع پای صعود:	شمال تهران	ارتفاع اردوگاه:	۳۱۸۰
تاریخ برنامه:	۱۴ خرداد ۱۴۰۰	شمار روز برنامه:	یک روز
مکان آغاز برنامه:	ابتدای مسیر کوهنوردی قله دارآباد	ساعت آغاز برنامه:	۵:۴۵
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱. کفش کوهپیمایی سه فصل ۲. بادگیر ۳. ماسک بهداشتی و محلول ضد عفونی کننده ۴. کلاه آفتابی ۵. عینک آفتابی ۶. کرم ضدآفتاب ۷. چراغ پیشانی با باتری اضافی ۸. بطری آب یک و نیم لیتر ۹. فلاسک چای در صورت تمایل ۱۰. یک وعده ی غذایی ۱۱. تنقلات و میوه ۱۲. کمک های اولیه شخصی ۱۳. باتوم کوهنوردی ۱۴. کوله یک روزه ۱۵. کارت بیمه ورزشی سال ۱۴۰۰ ۱۶. داروی خاصی در صورت مصرف ۱۷. زیر انداز مناسب		
سرپرست:	طیبه رنجبریان	رایانامه:	Tayebeh101@gmail.com
سرپرست فنی:	مهدی چاوشی	رایانامه:	Mehdichavoshi49@yahoo.com
گزارش نویس:	احسان جعفری	رایانامه:	Ehsanjch@gmail.com
راهنما:	-	شماره تماس راهنما:	
هزینه راهنما:	-		
سرپرست گروه پشتیبان:	-	سرپرست آموزش:	مهدی چاوشی
مسئول عکس:	عرفان گودرزی	مسئول مالی:	طیبه رنجبریان
مسئول جی پی اس:	-	مسئول محیط زیست:	همه اعضا گروه
شمار و نام شرکت کنندگان:	دوازده نفر		



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

مهدی چاوشی، طبیبه رنجبریان، مجید باروت کوب، ابوالفضل حسین زاده، عرفان گودرزی، حسین معصومی، شادی مهرآبادی، رضا مصدق، الهام احمدلو، ریحانه احمدلو، احسان جعفری، حامد اوتادی			
<b>بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)</b>			
نام شهر یا روستای مقصد:	تهران	نوع وسیله دربستی:	ماشین شخصی
هزینه وسیله نقلیه:	شخصی	مدت زمان رسیدن به مقصد:	-
نام راننده:	-	شماره تماس راننده:	-
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت		
<b>بخش سوم: زمانبندی برنامه</b>			
مدت زمان پیمایش شده:	۸:۵۵	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	آب خروجی از لوله سیاه حدودا یک و نیم ساعت از ابتدای مسیر
نوع شب مانی:		گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	ندارد	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	سایر
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	گرم
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۵:۵۰	ابتدای مسیر کوهنوردی دارآباد	با کمی تاخیر راه افتادیم
	۷:۰۵	توقف اول شلنگ سیاه آب	استراحت کردن به مدت ۵ دقیقه
	۷:۲۰	توقف دوم	صبحانه به مدت ۲۰ دقیقه
	۸:۱۵	برجک نگهداری مخروبه	آموزش نکات کوهنوردی به مدت ۲۰ دقیقه
	۱۰:۲۵	صعود قله و استراحت	استراحت و تماشا مناظر زیبا به مدت ۴۰ دقیقه
	۱۱:۰۵	جان پناه قله دارآباد	برگشت به پایین
	۱۲:۰۰	چشمه	ناهار به مدت ۲۰ دقیقه
	۱۴:۴۵	ابتدای مسیر کوهنوردی دارآباد	پارکینگ دارآباد
<b>توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:</b>			
<p>طبق هماهنگی های اعلام شده توسط سرپرست برنامه، برنامه ساعت ۵:۵۰ دقیقه صبح شروع شد. گروه با ۱۲ نفر از اعضا پیمایش خود را شروع کرد و پس از حدود سی دقیقه حرکت در مسیر عمومی کوهپیمایی به ابتدای مسیر یال شن سیاه رسیدیم. نشانه این قسمت درخت های کاجی هستند که فضا را متمایز از بقیه مسیر کرده است. پس از حدود بیست دقیقه حرکت در مسیر پاکوب و عبور از میان درختان کاج بر روی یال شن سیاه سوار شدیم. در اینجا دو نفر از اعضای تیم به صلاحدید سرپرست از تیم جدا شدند و با همدیگر مسیر فرود را پیش گرفتند. در ادامه حرکت که در جهت شرق می باشد، ساعت ۷:۰۰ به شلنگ آب رسیدیم، بعد از توقف کوتاه پنج دقیقه ای به راه خود ادامه دادیم و پس از پانزده دقیقه پیمایش در محل مناسبی برای صرف صبحانه بیست دقیقه ای توقف کردیم. این قسمت جاده ای است که متاسفانه در سالهای گذشته توسط ماشین آلات راهسازی ایجاد شده است. در ادامه حرکت بر روی یال شن سیاه، ساعت ۸:۱۰ به ابتدای خط الراس و فنس های پادگان نظامی رسیدیم. از اینجا مسیر به سمت شمال و پس از چرخشی در کنار برجک نگهداری مخروبه به سمت غرب و شمال غرب تا قله می رود. با تصمیم مسئول فنی بیست دقیقه ای برای آموزش نکات کوهنوردی در کنار برجک نگهداری توقف کردیم. بعد از کلاس آموزشی به</p>			



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

سمت قله حرکت کردیم و پس از گذشت ۵۰ دقیقه همزمان با استراحت فعال، مسئول فنی تیم ادامه نکات کوهنوردی را بیان نمودند. با توجه به هوای آفتابی همراه با باد خنک مسیر پیمایش تا قله بسیار دلچسب شده بود. در نهایت ساعت ۱۰:۲۵ گروه موفق به صعود قله شد. پس از استراحت و تماشای قله ی زیبای دماوند و دیگر مناظر بدیع و زیبا در ساعت ۱۱:۰۵ مسیر فرود را درپیش گرفتیم. ساعت ۱۲:۰۰ در کنار چشمه برای صرف ناهار بیست دقیقه ای توقف کردیم و بعد از صرف ناهار به راه خود ادامه دادیم و در نهایت همه اعضای گروه در سلامتی کامل و پس از یک صعود موفق از ساعت ۱۴:۴۵ به ابتدای مسیر در پای کوه رسیدند.

### بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	دارآباد شرقی ترین قله خط الراس عظیم توچال می باشد که در البرز مرکزی واقع است. این قله پس از عبور از تیغه های معروفش به قله لزون شرقی و غربی رسیده و از آنجا در جهت غرب به قله توچال و در جهت جنوب به قله کلکچال متصل میشود.
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	محله دارآباد به مساحت ۲۰۷۷۴۷۷ کیلومتر مربع، از شمال به کوهپایه های رشته کوه البرز، از شرق به رودخانه دارآباد و باقالاتار، از جنوب به اتوبان ارتش و از غرب به خیابان کوهپایه چهارم و خیابان شانزدهم آجودانیه (خیابان سبزی) و دیوار غربی پادگان محدود می شود. مسیرهای صعود از جنوب این قله از محله دارآباد واقع در شمال شهر تهران می باشد که دو یال اصلی شن سیاه و دراز لش مورد استفاده کوهنوردان قرار می گیرد. در یال دراز لش چشمه ای به همین نام وجود دارد که آب آن را بوسیله شلنگ به یال شن سیاه نیز منتقل کرده اند. از سمت شمال نیز این قله از طریق روستای حاجی آباد واقع در جاده فشم منطقه رودبار قصران قابل صعود است.
وجه تسمیه ی نام قله:	-
معنای نام قله:	-
جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:	-
پوشش گیاهی:	-
گوناگونی جانوری:	-
فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	-
خطرات (بهمن، مسیر ریزی و...)	-
وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:	صبحانه سبک و مقوی (شیره ارده - پنیر گردو - ساندویچ تخم مرغ کاهو) - آجیل - شکلات تلخ - آبمیوه
نکات آموزش داده شده در برنامه:	تنظیم تنفس در هنگام صعود. نحوه ی گام برداری اصولی و بررسی انواع سبک هایی که در گذشته به کار گرفته می شد. استراحت فعال. ریکاوری.
نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:	-
پیش برنامه ی انجام شده:	خیر
پیشنهاد های هموردان در این برنامه:	-
انتقادهای هموردان در این برنامه:	-
آنتن دهی گوشی:	آنتن دهی همراه اول و ایرانسل در مسیر خوب نبود
محل های مناسب برای شب مانی:	جان پناه قله دارآباد چادر: نزدیک برجک مخروطه کنار فنس های پادگان و همچنین در بعضی از نقاط خط الراس
ایمنی منطقه:	مناسب
یاری رسانی:	-





عکس های برنامه:



